

# DESTINATION EUROPE



ET UN PEU PLUS LOIN...



AU DÉPART DE BRETAGNE



2025

*Etudes, emploi, stages, alternance, volontariat...*

# **POUR PARTIR À L'ÉTRANGER**

**COMMENCEZ**  
**par**  
**RENCONTRER**  
**eurodesk**

**Un réseau  
près de  
chez vous**



[www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)



Financé par  
l'Union européenne



#Infojeunesse





## Les voyages forment la jeunesse...

Le terme « mobilité internationale » désigne les dispositifs permettant à tous les jeunes de partir à l'étranger dans un cadre structuré, avec le soutien de professionnels.

Que ce soit pour des études, un stage, une mission de volontariat, en Europe ou au-delà, les possibilités sont multiples et les raisons de partir très diverses. Quel que soit votre projet, un départ à l'étranger nécessite préparation et organisation.

Info Jeunes Bretagne anime le site ressources [enroutepourlemonde.org](http://enroutepourlemonde.org) et, dans le cadre du COREMOB (Comité Régional de la Mobilité Internationale), œuvre pour rendre l'information plus accessible aux jeunes et aux professionnels. Experts de la mobilité internationale, les structures du réseau Info Jeunes en Bretagne mettent à disposition une multitude de ressources pour vous accompagner.

Si l'aventure et l'évasion vous attirent, et que vous rêvez de partir découvrir d'autres horizons, ce guide vous présente toutes les opportunités ainsi que les informations nécessaires pour concrétiser votre projet. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter le CRIJ (Info Jeunes Bretagne), Coordinateur régional Eurodesk en Bretagne et structure label Qualité du Corps européen de solidarité, ou toute autre structure du réseau Eurodesk en Bretagne, pour vous guider dans vos démarches !

### **L'équipe du CRIJ Bretagne**



Le CRIJ bretagne est une association créée en 1976 et fait partie d'un réseau regroupant près de 1500 structures accueillant des jeunes et répondant à la charte de l'Information Jeunesse.

Nous informons tous les jeunes sur tous les sujets: formations, métiers, emploi, stage, santé, droits, international, vie pratique, vacances, loisirs, engagement, projets...

Le CRIJ qui coordonne le réseau Eurodesk Bretagne, est en charge de la lisibilité de l'information sur les mobilités internationales dans le cadre du COREMOB (Comité Régional de la Mobilité). Il est porteur du label point info OFAJ, du label Qualité Erasmus + et, est membre du réseau breton des développeurs de la mobilité Erasmus +.

CRIJ Bretagne - 8 place du Colombier - 35000 Rennes  
02 99 31 17 77  
[www.crij.bzh](http://www.crij.bzh)

Directeur de la publication : Olivier Préault · Coordination et rédaction : Claire Conlon et Sophie Girardeau · Rédaction du contenu régional : Solen Roussel . Editions régionales : Adeline Chevalier et Tiphaine Fromaget · Communication : Amélie Simon Thézé · Maquette : Pauline de Langre · Impression : DILA

Ce guide a été édité avec l'aide de l'Union européenne dans le cadre du programme Erasmus+. Les informations qu'il contient sont publiées par le CIDJ et Eurodesk France et n'engagent pas la responsabilité de la Commission européenne.

Ce guide fait partie d'une collection nationale et a été réalisé en coopération avec les coordinateurs régionaux Eurodesk en France.

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur. La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition à des fins de commercialisation est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

Dépôt légal novembre 2025 - Supplément au n°319 - ISSN : 1242-2606

# SOMMAIRE

## ILS SONT PARTIS POUR SE DÉCOUVRIR

6

## PRÉPARER SON DÉPART ET SON RETOUR

9

- Langues
- Papiers
- Santé
- Transport
- Logement
- Argent
- Allocations chômage
- Retour
- Valoriser son expérience
- Impôts
- Retraite

## FAIRE DES ÉTUDES

14

- Quand partir
- Partir à titre individuel
- Partir dans le cadre d'un programme
- Trouver une aide financière

28

## TROUVER UN STAGE

- Réglementation
- Comment chercher un stage
- Partir dans le cadre d'un programme
- Trouver une aide financière
- Faire un stage hors cursus ou formation

## TROUVER UN EMPLOI, UN JOB

39

- Comment chercher un emploi
- Reconnaissance professionnelle
- Comment chercher un job
- Préparer sa candidature
- Autres pistes

46

## FAIRE UN VOLONTARIAT, PARTIR AUTREMENT

60

- Bénévolat et volontariat : quelles différences ?
- Partir faire du volontariat
- Partir dans le cadre d'un autre programme
- Partir à l'aventure
- Trouver une aide ou bourse de voyage
- Monter un projet de solidarité internationale

## EN SAVOIR PLUS

- L'information à la source
- L'information en Bretagne

# ILS SONT PARTIS POUR SE DÉCOUVRIR



Le podcast « Partir pour se découvrir » retrace le parcours de jeunes, étudiants, en recherche d'emploi, porteurs de projets ou bien encore explorateurs, qui ont osé franchir le cap pour réaliser leur plus grand rêve : Partir à l'étranger !



Le podcast Voyage Heureuxse c'est des récits de voyage de différents profils de jeunes, ayant effectué une mobilité internationale dans le champ de la solidarité internationale. Ce sont celles et ceux qui se sont interrogé.es sur les impacts sociaux, environnementaux et économiques de leur mobilité mais aussi sur leur posture et ressentis durant le voyage en tant que voyageureuses venant d'occident. Dans ces interviews nous sommes allés pointer du doigt leurs cheminement éthique avant leur mobilité, pendant mais aussi après. Dans ce podcast on laisse aussi la parole aux premiers concernés par la solidarité internationale mais aussi l'accueil de voyageureuses européennes avec l'analyse de Noël Combarby de l'association Vivavi au Burkina Faso qui parlera du néo-colonialisme, de l'impérialisme et des effets concrets de la Françafrique

→ <https://www.vodio.fr/vodiotheque/c/1334/voyage-heureuxse/>



**Les galet'trotteurs** est une plateforme qui regroupe des jeunes bretons ayant vécu une expérience à l'international et des jeunes internationaux qui vivent actuellement une expérience en Bretagne.

Sur cette plateforme, retrouvez leur témoignage, des recettes de cuisine découvertes aux quatre coins du globe, des photos prises durant leur aventure mais aussi des anecdotes de voyages.

→ [www.enroutepourlemonde.org/les témoignages](http://www.enroutepourlemonde.org/les témoignages)

**Jeff**

“ Je suis parti en volontariat européen avec l'aide d'un collectif français basé à Sarreguemines. Ma mission en Bulgarie était de créer un évènement autour du Danube et d'y rassembler des jeunes européens et ça, avec d'autres volontaires français partis avec le même programme que moi. La richesses de mon voyage se résume dans mon indépendance et ma volonté à rester en mouvement.”

**Patricia**

“ La France est le pays qui m'accueille dans ma première mobilité internationale. La langue française est difficile, mais maintenant elle est toujours dans ma tête. Le dispositif CES est une manière très facile de partir à l'étranger. Avec ce dispositif j'ai pu découvrir un nouveau pays, une nouvelle culture, des nouvelles personnes et surtout, vivre une expérience que jamais je ne vais oublier !”

**Laure**

L'année dernière, j'ai réalisé une mission de CES de 2 mois en Italie, à côté de Turin. C'est une expérience que je qualifie de géniale ! Cela m'a permis de prendre confiance en moi, développer mes compétences et aptitudes comme le sens de l'autonomie, l'adaptabilité, la prise de recul face à des situations inconfortables.

Par ailleurs, je suis en situation de handicap moteur et j'ai pu être accompagnée dans mes démarches et bénéficier des aménagements nécessaires.

Grâce au CES, j'ai pu découvrir la culture italienne et visiter plusieurs villes, rencontrer de nouvelles personnes... C'était vraiment chouette !

Cette expérience inoubliable m'a donné envie de poursuivre mon engagement : je repars en CES long terme en Autriche dans quelques semaines !

# PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE



[europa.eu/youth](http://europa.eu/youth)

**Envie de  
nouvelles  
expériences ?**

Connecte-toi sur le portail européen de la jeunesse pour découvrir les initiatives qui te permettront d'apprendre, de travailler ou de faire du volontariat en Europe et au-delà, et de faire entendre ta voix en tant que citoyen européen.



Financé par  
l'Union européenne



**eurodesk**

# PRÉPARER SON DÉPART ET SON RETOUR



Partir à l'étranger demande une certaine préparation. Voici les points essentiels à considérer.

## LANGUES

Testez votre niveau et commencez à vous imprégner de la langue du pays grâce aux MOOCs, applis, films et séries en V.O, cafés et tandems linguistiques, ou en échangeant en ligne.

→ [www.tandem-linguistique.org](http://www.tandem-linguistique.org) - [www.bbc.co.uk/learningenglish](http://www.bbc.co.uk/learningenglish)  
[www.50languages.com](http://www.50languages.com) - [www.forvo.com](http://www.forvo.com) - [www.babadum.com](http://www.babadum.com) -  
[www.loecsen.com](http://www.loecsen.com)

**Applis** : QIOZ, Hello Talk, Speakly, Tandem, Memrise, Lingoclip...

Vous souhaitez pratiquer des langues autour d'un café, certaines structures du réseau Eurodesk organisent des cafés des langues. Ces rdv sont gratuits. Retrouvez les dates sur l'agenda d'en route pour le monde.  
→ <https://enroutepourleslangues.eu>

Vous avez entre 16 et 30 ans et vous vous apprêtez à faire un stage, un volontariat ou un job en Allemagne ? Découvrez Parkur ! Cette plateforme créée par l'OFAJ vous permettra d'apprendre l'allemand en ligne et de préparer votre départ.  
→ [www.parkur.ofaj.org](http://www.parkur.ofaj.org)

Le saviez-vous ? Crée par le Conseil de l'Europe, la **Journée européenne des langues** est célébrée chaque année le **26 septembre**. Et toute l'année, des défis, jeux, concours, blagues, enquêtes et outils pour pratiquer les langues étrangères vous attendent sur

→ [www.edl.ecml.at](http://www.edl.ecml.at)

**EU Academy** est une plateforme de cours en ligne développée par la Commission européenne qui permet aux bénéficiaires du programme Erasmus+ et du Corps européen de solidarité d'accéder à des cours de langue gratuits proposés dans 29 langues.  
→ [www.academy.europa.eu](http://www.academy.europa.eu)

## PAPIERS

Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit pour vous déplacer, séjourner et travailler dans un pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.

→ [www.europa.eu/youreurope](http://www.europa.eu/youreurope)

Hors UE, un visa adapté au but de votre voyage (tourisme, emploi, études, au pair) est exigé. Contactez l'ambassade ou le consulat en France du pays où vous allez.

→ [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

Vous partez ou transitez par un aéroport aux Etats-Unis, au Canada ou au Royaume-Uni ? En plus des papiers mentionnés ci-dessus, pensez à demander avant votre départ une autorisation électronique de voyage aux Etats-Unis (Esta, valable 2 ans, 21 \$), au Canada (AVE, valable 5 ans, 7\$) et, à partir du 2 avril 2025, au Royaume-Uni (ETA, valable 2 ans, 10 £).

Le Royaume-Uni ne faisant plus partie de l'Union européenne, vous pouvez avoir besoin d'un visa pour vous y rendre.

→ [www.brexit.gouv.fr - www.gov.uk/check-uk-visa](http://www.brexit.gouv.fr - www.gov.uk/check-uk-visa)



Le Programme Vacances Travail (PVT) est une option intéressante pour aller au-delà de l'Europe ! 15 pays ont signé avec la France des accords qui simplifient l'obtention de visa permettant aux jeunes d'y travailler ou de voyager. Plus d'infos p.43

## SANTÉ

Avant votre départ, demandez la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Gratuite et valable 2 ans, elle atteste vos droits à l'assurance maladie et couvre vos soins médicaux dans les pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège, en Suisse et au Royaume-Uni.

→ [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

En cas de soins médicaux pendant votre séjour hors UE, vous devrez régler vos frais médicaux sur place et seuls les soins urgents et imprévus pourront éventuellement être remboursés. Pensez à conserver les ordonnances, les factures et les justificatifs de paiement. À votre retour en France, vous pouvez demander à être remboursé.

Faites le point sur les vaccins nécessaires et, quelle que soit votre destination, pensez à souscrire une assurance complémentaire santé, responsabilité civile et rapatriement.

→ [www.ameli.fr - www.cleiss.fr - www.cfe.fr](http://www.ameli.fr - www.cleiss.fr - www.cfe.fr)

Le 112 est le numéro d'appel d'urgence valable partout en Europe. Aux Etats-Unis et au Canada, c'est le 911.

# TRANSPORT

Et si on voyageait autrement ? Pour agir contre le réchauffement climatique, il est urgent de revoir nos habitudes et d'adopter un comportement responsable, à commencer par réduire nos voyages en avion.

Sachant qu'un trajet en avion émet 1 500 fois plus de CO<sub>2</sub> que le train, il serait raisonnable de limiter les vols long-courrier et de ne recourir au transport aérien qu'en l'absence d'alternatives. Prenez vos billets à l'avance pour bénéficier du meilleur tarif et lisez bien les conditions (enregistrement en ligne, dimensions et poids des bagages) qui varient selon les compagnies.

Si vous préférez le train, les trains de nuit et les pass Interrail sont d'excellentes options pour voyager en Europe, voire même, plus loin !

➡ [www.interrail.eu](http://www.interrail.eu) - [www.raileurope.com](http://www.raileurope.com) - [www.omio.fr/trains](http://www.omio.fr/trains) - [www.hourrail.voyage](http://www.hourrail.voyage) - [www.mollow.eu](http://www.mollow.eu) - [www.voyagerentrain.fr](http://www.voyagerentrain.fr)

Le concours **#DiscoverEU** permet aux jeunes européens de 18 ans (ni plus, ni moins !) de gagner un pass pour voyager en Europe. Tentez votre chance et partez à la découverte de l'Europe en train, en solo ou avec vos amis ! Plus d'infos p.44

Pensez aussi à d'autres modes de transports plus écologiques comme le bus, le covoiturage ou encore le bateau pour vos déplacements. Le permis de conduire français est valable dans toute l'UE. Au-delà de ces frontières, un permis international ou local peut être exigé.

➡ [www.rome2rio.com](http://www.rome2rio.com)



Des sites et applis participatives permettent de trouver et de partager des **lieux** (restaurants, hôtels, banques, magasins, plages) et **activités** (cinémas, musées) **accessibles** selon votre handicap en Europe et dans le monde.

➡ [www.jaccede.com](http://www.jaccede.com) - [www.inclusivemobility.eu](http://www.inclusivemobility.eu)

# LOGEMENT

Auberge de jeunesse, chambre ou canapé chez l'habitant, gîte, pension : ces formules vous dépanneront pour quelques nuits. Pour un séjour de longue durée, la colocation reste souvent la solution.

➡ [www.hihostels.com](http://www.hihostels.com) - [www.europeanhostels.com](http://www.europeanhostels.com) - [www.hostelz.com](http://www.hostelz.com) - [www.roomgo.net](http://www.roomgo.net) - [www.nomadsister.com](http://www.nomadsister.com) - [www.couchsurfing.com](http://www.couchsurfing.com) - [www.french.hostelworld.com](http://www.french.hostelworld.com) - [www.auberges-de-jeunesse.com](http://www.auberges-de-jeunesse.com) - [www.bedycasa.com](http://www.bedycasa.com) - [www.erasmusplay.com](http://www.erasmusplay.com) - [www.uniplaces.com](http://www.uniplaces.com) - [www.housinganywhere.com](http://www.housinganywhere.com) - [www.roomgo.net](http://www.roomgo.net)

Airbnb aide les personnes en situation de handicap à trouver des **logements adaptés** (accès de plain-pied, porte large, ascenseur, lit ajustable, stationnement...).

➡ [www.airbnb.fr](http://www.airbnb.fr)

## ARGENT

Informez-vous sur le coût de la vie dans votre pays d'accueil et prévoyez le budget nécessaire pour couvrir vos frais (passeport, visa, assurance, logement, nourriture). L'ouverture d'un compte bancaire à l'étranger n'est pas indispensable, mais peut s'avérer utile si vous êtes rémunéré. Si vous souhaitez utiliser votre compte français pendant votre séjour à l'étranger, examinez les conditions de votre banque (coût des virements, commissions et frais de retraits).

Pensez aux cartes de réduction :

- Carte Jeunes européenne ➔ [www.cartejeunes.fr](http://www.cartejeunes.fr)
- Carte d'étudiant internationale ➔ [www.isic.fr](http://www.isic.fr)



Les **applis** Lydia, Tricount, Revolut, Splitwise ou Buddy vous aideront à **gérer votre argent** et à faire vos comptes entre amis.

## ALLOCATIONS CHÔMAGE

Si vous partez chercher un emploi dans un autre pays de l'UE, vous pouvez demander le transfert de vos allocations chômage pendant 3 voire 6 mois. Vous devez être inscrit et indemnisé par France Travail pour demander un maintien de droits (via le formulaire U2 remis par votre conseiller). Vous aurez ensuite 7 jours pour vous inscrire auprès de l'institution de chômage étrangère qui se mettra en contact avec votre conseiller France Travail en France.  
➔ [www.europa.eu/youreurope](http://www.europa.eu/youreurope) - [www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr)

## IMPÔTS

Il n'y a pas d'harmonisation fiscale en Europe. Dans la plupart des pays européens, les impôts sont prélevés directement sur le salaire. En général, c'est la domiciliation fiscale qui s'applique : si vous travaillez moins de 6 mois par an dans un autre pays de l'UE, vous paierez vos impôts en France. Au-delà de 6 mois, vous les paierez dans votre pays de résidence. Si vous travaillez à l'international, vérifiez ce que prévoit la convention fiscale entre la France et votre pays d'accueil.

➔ [www.europa.eu/youreurope](http://www.europa.eu/youreurope) - [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)

## RETRAITE

La prise en compte des périodes de travail à l'étranger varie selon les pays. Les pays de l'UE, l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège, la Suisse et le Royaume-Uni appliquent la réglementation européenne en matière de sécurité sociale. Une quarantaine d'Etats et de territoires ont également signé une convention avec la France.

➡ [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr) - [www.cleiss.fr](http://www.cleiss.fr)

## RETOUR

Certaines démarches sont à engager avant de partir, d'autres dès votre retour en France. Informez-vous sur les démarches, délais et justificatifs qui vous seront demandés.

➡ [www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32823](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32823) - [www.ufe.org](http://www.ufe.org) - [www.francetravail.fr/international](http://www.francetravail.fr/international)



## VALORISER SON EXPÉRIENCE

Donnez de la visibilité à vos projets sur la plateforme bretonne les **Galet'trotteurs**

➡ [www.enroutepourlemonde.org/les-temoignages](http://www.enroutepourlemonde.org/les-temoignages)

Mettez en valeur sur votre CV les compétences acquises au cours de votre mobilité et illustrez votre expérience sur les réseaux sociaux professionnels. Les outils AKI, Europass et Youthpass et les badges numériques vous aideront à identifier et à valoriser vos nouvelles compétences.

➡ [www.aki-app.org](http://www.aki-app.org) - [www.europa.eu/europass](http://www.europa.eu/europass) - [www.youthpass.eu](http://www.youthpass.eu)

Votre départ se profile à l'horizon ? Un séjour à l'étranger n'est jamais un long fleuve tranquille alors, au-delà de l'aspect administratif, n'oubliez pas **Time to Mind** !

Ce guide Eurodesk aborde le choc culturel et la santé mentale, et vous aidera à prendre du recul et à éviter l'effet yo-yo émotionnel.

➡ [enroutepourlemonde.org](http://enroutepourlemonde.org)



Vous voulez vous former, travailler, vous engager pour une cause qui vous tient à cœur... Bouger en Europe, agir à l'international, c'est fait pour vous ! Trouvez le programme qui répond à vos besoins et vos envies sur le site régional  
➡ [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)

En Route Pour  
Le Monde

Vous souhaitez **plus d'infos sur l'Europe** ? Rdv sur [www.touteleurope.eu](http://www.touteleurope.eu), site d'information pédagogique pour décrypter l'actualité européenne et comprendre le fonctionnement de l'UE à travers des articles, podcasts, cartes, quiz, etc.

# FAIRE DES ÉTUDES

S'il est plus simple de partir étudier à l'étranger dans le cadre d'un échange, il est aussi possible de commencer ou de poursuivre vos études à l'étranger.



## QUAND PARTIR

### Avant le bac

Un réseau de 580 établissements d'enseignement français (écoles, collèges et lycées) présent dans 139 pays vous permet de suivre un enseignement conforme au programme de l'Éducation nationale. Possibilité de bourse sous conditions.

➡ [www.aefe.fr](http://www.aefe.fr)



Les lycéens des voies générale et technologique intéressés par une période de **mobilité scolaire à l'étranger** bénéficient de dispositifs facilitant leur mobilité individuelle et leur reconnaissance par une mention « mobilité européenne et internationale » portée au baccalauréat. Pour cela, la mobilité devra être encadrée par un contrat d'études, l'élève devra rendre un rapport de mobilité et passer un oral.

➡ [www.eduscol.education.fr](http://www.eduscol.education.fr) - [www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr)

Une année dans un lycée à l'étranger permettra d'améliorer considérablement un niveau de langue. Attention, celle-ci peut s'avérer très chère et ne sera pas reconnue par l'Education nationale.

➡ [www.unosel.org](http://www.unosel.org) - [www.loffice.org](http://www.loffice.org)

### Après le bac

Dans l'UE, le bac est généralement reconnu, bien que chaque pays ou université impose ses conditions d'admission. Pour intégrer une université hors UE, les étudiants doivent souvent justifier d'un bon niveau d'études et passer des examens.

Les **frais d'inscriptions à l'université varient considérablement en Europe**. Si l'inscription est gratuite dans certains pays de l'UE (Autriche, Finlande, Suède), elle peut être très onéreuse dans d'autres. L'Irlande, par exemple, affiche des frais d'inscription pouvant s'élever jusqu'à 30 000 € l'année. L'aide financière qui peut être accordée sous la forme de bourses ou de prêts dépend de différents critères.



## Après un bac +2

Le bac +2 est souvent sans équivalence à l'étranger, donc vous serez probablement admis en première année d'études.

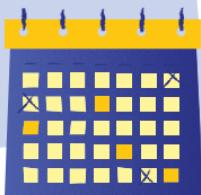
## Après un bac +3

C'est le meilleur moment pour partir étudier à l'étranger :

- Au niveau européen, le système de la licence, master et doctorat (LMD) harmonise la reconnaissance des diplômes et facilite la mobilité des étudiants.
- Pour les pays hors UE, les modalités d'inscription varient selon les établissements, mais à ce niveau d'études, les correspondances sont nombreuses.

Bachelier ou étudiant, vous pouvez prendre **6 ou 12 mois de césure** avant ou pendant vos études supérieures **pour mener un projet personnel ou professionnel à l'étranger** tout en conservant votre statut et vos bourses étudiantes. Pendant cette période, vous pouvez faire un **volontariat** (Service civique, Corps européen de solidarité, Volontariat international en entreprise/administration, Volontariat de solidarité internationale) **ou un stage à l'étranger**. Votre césure terminée, vous pourrez intégrer l'établissement dans lequel vous êtes inscrit ou vous réorienter. Cette période étant encadrée, vous devrez commencer par faire la demande de césure sur Parcoursup et obtenir l'accord d'un établissement d'enseignement supérieur.

→ [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)



## Partir à titre individuel

**Trouver un établissement et vous inscrire** : Les modalités d'inscription diffèrent selon les établissements et les pays.

Des examens d'entrée peuvent vous être demandés.

→ [www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org) - [www.studyportals.com](http://www.studyportals.com) - [www.umultirank.org](http://www.umultirank.org) - [www.iie.org](http://www.iie.org) - [www.whed.net](http://www.whed.net)

**Faire reconnaître vos diplômes** : Le réseau ENIC-NARIC peut vous délivrer une attestation qui vous aidera à faire reconnaître vos diplômes. Attention, l'établissement d'accueil est souvent le seul à évaluer la valeur de votre diplôme. Un conseil : commencez les démarches (attestations, traductions de diplômes...) 1 an à l'avance.

→ [www.france-education-international.fr](http://www.france-education-international.fr)

## Partir dans le cadre d'un programme

**Les échanges scolaires Erasmus+** permettent aux équipes éducatives et à leurs élèves, de la maternelle au lycée, de travailler sur une thématique commune et de se rencontrer lors d'une mobilité de 2 jours à 1 an. Contactez votre professeur principal, le CPE ou

le principal de votre établissement.

→ [www.agence.erasmusplus.fr](http://www.agence.erasmusplus.fr)

Le programme **Bourse de mobilité pour les lycées français** permet aux élèves de passer leur année de première ou de terminale dans un lycée français à Barcelone, Dublin, Madrid, Munich ou Vienne. Le montant de l'aide dépend des revenus de la famille.

→ [www.eduscol.education.fr](http://www.eduscol.education.fr)

Le programme **Jeunes ambassadeurs** permet, sous conditions, aux élèves de seconde et de première scolarisés dans un lycée public d'Île-de-France, de partir 2 semaines dans un lycée et une famille américaine.

→ [www.fr.usembassy.gov](http://www.fr.usembassy.gov)

Les **échanges de jeunes du Rotary** permettent de partir une année scolaire à l'étranger. Il s'agit d'interrompre sa scolarité en France (souvent après la classe de 2nde ou de 1ère) pour passer une année dans un établissement à l'étranger avec hébergement en famille d'accueil.

→ [www.my.rotary.org](http://www.my.rotary.org)

Avec **Erasmus+ Formation professionnelle**, les élèves et apprentis peuvent obtenir une bourse pour faire un stage dans une entreprise européenne, suivre une formation dans un organisme de formation professionnelle en Europe ou participer à des concours de métiers pour une période allant de 1 jour à 1 an. Informez-vous auprès de votre centre de formation.

→ [www.agence.erasmusplus.fr](http://www.agence.erasmusplus.fr)



Si l'apprentissage à l'international est assez rare, il est plus accessible en Europe. C'est précisément dans cet objectif que l'État français a pris la décision de soutenir le projet Mon apprentissage en Europe (MONA), porté par Euro App Mobility. Si le **nombre d'apprentis en mobilité a augmenté ces dernières années**, cette tendance devrait encore s'accentuer dans les années à venir et **les apprentis devraient pouvoir partir plus longtemps**. Si cela vous intéresse, contactez le référent mobilité de votre CFA.

→ [www.euroappmobility.eu](http://www.euroappmobility.eu)

Avec **Québec Métiers d'Avenir**, il est possible de partir suivre l'une des 100 formations professionnelles disponibles au Québec dès l'âge de 17 ans. Vous devrez démontrer que vous disposez de ressources financières suffisantes pour réaliser votre projet d'études.

→ [www.quebecmetiersdavenir.com](http://www.quebecmetiersdavenir.com)

Les **Compagnons du Devoir** de moins de 25 ans peuvent choisir de suivre le parcours « Tour de France ». Cette formation en alter-

nance inclut une période d'1 an à l'étranger, pendant laquelle les compagnons reçoivent une bourse Erasmus+.

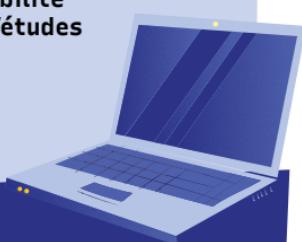
→ [www.compagnons-du-devoir.com](http://www.compagnons-du-devoir.com)

Avec **Erasmus+ Enseignement supérieur**, tous les étudiants inscrits, y compris en alternance, dans un établissement d'enseignement supérieur (comme par exemple les lycées préparant un BTS, les instituts de formation en soins infirmiers, les universités préparant un BUT, une licence, un master ou un doctorat, ou encore les écoles d'ingénieurs ou de commerce) peuvent réaliser une mobilité d'études de 2 à 12 mois par cycle d'études, en Europe ou à l'international, dès leur 1ère année d'études. Contactez le service des relations internationales de votre établissement ou l'Enseignant Référent pour l'Action Européenne et Internationale (ERAEI) de votre lycée si vous préparez un BTS.

→ [www.agence.erasmusplus.fr](http://www.agence.erasmusplus.fr)

Les étudiants bénéficient de **12 mois de mobilité Erasmus+**, études et/ou stages, par cycle d'études (BTS, BUT, licence, master, doctorat).

→ [www.agence.erasmusplus.fr](http://www.agence.erasmusplus.fr)



Le **numérique** étant une des priorités du programme Erasmus+ 2021-2027, une attention particulière est portée sur cette thématique. C'est pourquoi, les mobilités d'études Erasmus+ peuvent se tenir sous un **format hybride** en combinant des **activités virtuelles** à une **mobilité physique** plus courte (5 à 30 jours). Aussi, plusieurs outils digitaux comme la **carte étudiante européenne** et l'**appli Erasmus+** ont été lancés pour simplifier la mobilité des étudiants.

Grâce aux **masters internationaux Erasmus Mundus**, les étudiants peuvent préparer leur master dans plusieurs pays en effectuant un minimum de 2 mobilités en Europe ou dans le monde et ainsi obtenir un diplôme double, multiple ou conjoint. Consultez le catalogue en ligne et contactez directement le consortium qui propose le master qui vous intéresse pour obtenir des informations sur les cours, les procédures de candidature et la disponibilité des bourses.

→ [www.eacea.ec.europa.eu](http://www.eacea.ec.europa.eu) - [www.agence.erasmusplus.fr](http://www.agence.erasmusplus.fr)

## **Programmes d'échanges universitaires**

De nombreuses écoles et universités ont signé des accords d'échanges avec des établissements à l'étranger. L'avantage c'est que les étudiants ne paient que les frais d'inscriptions en France (souvent moins élevés que dans d'autres pays). Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

**MICEFA** est un programme d'échanges entre des universités principalement américaines, canadiennes et des établissements d'enseignement supérieur franciliens, quant à **PQÉÉ**, c'est une convention entre établissements français et québécois.

➡ [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr) - [www.echanges-etudiants.bci-qc.ca](http://www.echanges-etudiants.bci-qc.ca)

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez étudier à l'étranger ?  
Le site **Inclusive mobility** recense des lieux handi-friendly et les différents niveaux d'accessibilité des universités en Europe.  
➡ [www.inclusivemobility.eu](http://www.inclusivemobility.eu) - [www.exchangeability.eu](http://www.exchangeability.eu)



# TROUVER UNE AIDE FINANCIÈRE

## Aides internationales et européennes

Des plateformes recensent plus d'un millier de bourses disponibles dans le monde entier.

→ [www.iefa.org](http://www.iefa.org) - [www.internationalscholarships.com](http://www.internationalscholarships.com) - [www.european-funding-guide.eu](http://www.european-funding-guide.eu) - [www.scholarshipportal.com](http://www.scholarshipportal.com) - [www.employ-ability.org.uk](http://www.employ-ability.org.uk)

- La bourse Erasmus+ varie selon le pays d'accueil et le volet du programme concerné : son montant oscille entre 1 084 € et 1 460 € par mois pour les élèves de la voie professionnelle ou en apprentissage, et entre 225 € à 674 € par mois pour les étudiants inscrits (y compris en alternance) dans un établissement d'enseignement supérieur.

→ [www.agence.erasmusplus.fr](http://www.agence.erasmusplus.fr)



L'inclusion et l'éologie étant des priorités du programme Erasmus+ 2021-2027, des **compléments financiers** portant sur ces thématiques sont disponibles et cumulables ! En effet, en plus de la bourse Erasmus+, le programme prévoit un complément financier pour aider les personnes en situation de **handicap** ou concernées par une **affection longue durée** à couvrir les frais liés à leur situation (suivi médical, auxiliaire de vie, hébergement ou transport spécifique...). Cette aide concerne aussi les **boursiers de l'enseignement supérieur sur critères sociaux** (échelons 6 et 7) et les personnes qui habitent dans une zone de revitalisation rurale ou dans un **quartier prioritaire de la ville**. Enfin, il existe un autre complément financier auquel peuvent prétendre les bénéficiaires d'Erasmus+ : il s'agit d'un forfait « transition écologique » de 50 à 100 € si vous voyagez de façon **éco-responsable** (en train, bus ou covoiturage).

- La bourse Politique européenne de voisinage (PEV-UE) permet aux étudiants français titulaires d'un master et admis au Collège d'Europe à Bruges (Belgique) ou à Natolin (Pologne) de percevoir une bourse couvrant leurs frais de scolarité, de nourriture et d'hébergement.

→ [www.coleurope.eu](http://www.coleurope.eu)

## Aides nationales

- L'aide à la mobilité internationale (AMI) est une allocation mensuelle de 400 € qui s'adresse aux étudiants boursiers suivant une formation supérieure de 1 à 10 mois à l'étranger dans le cadre de leurs études et qui préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'enseignement supérieur.

→ [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

- Les **aides spécifiques** (ponctuelle ou annuelle) sont cumulables avec une aide à la mobilité internationale. Elles peuvent être demandées par les étudiants de moins de 35 ans. Pour les personnes handicapées, il n'y a pas de limite d'âge.

→ [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

Les Français ou originaires d'un autre pays de l'UE, qui souhaitent suivre des études supérieures dans un pays membre du Conseil de l'Europe peuvent percevoir une bourse sur **critères sociaux** dans les mêmes conditions qu'en France. Pour cela, il faut être inscrit dans un établissement d'enseignement supérieur et suivre, à temps plein, durant 1 année ou 2 semestres, des études supérieures menant à un diplôme national.

→ [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

Pour pallier les coûts que peuvent rencontrer les étudiants en situation de handicap dans le cadre de leurs études, la **Conférence des grandes écoles** propose des bourses d'aide à la mobilité internationale, financées par des entreprises partenaires.

→ [www.cge.asso.fr](http://www.cge.asso.fr)



## Aides par pays

### ALLEMAGNE

- L'**Office franco-allemand pour la jeunesse (OFAJ)** propose des programmes individuels d'échange scolaire pour les collégiens et lycéens (programmes Sauzay et Voltaire), des séjours d'études pour étudiants dans le secteur artistique, l'apprentissage transfrontalier, etc.  
→ [www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)
- L'**Office allemand d'échanges universitaires (DAAD)** propose un vaste programme de bourses pour étudiants germanistes en licence et en master, mais aussi des bourses de recherche pour doctorants et post-doctorants.  
→ [www.daad-france.fr](http://www.daad-france.fr)
- L'**Université franco-allemande (UFA)** offre à ses étudiants, sous conditions, une aide à la mobilité de 350 € par mois pour effectuer un séjour d'études dans un autre pays.  
→ [www.dfh-ufa.org/fr](http://www.dfh-ufa.org/fr)
- Le **Centre Interdisciplinaire d'Études et de Recherches sur l'Allemagne (CIERA)** offre des aides à la mobilité vers les pays germanophones aux étudiants en sciences humaines et sociales ou en droit, économie et gestion souhaitant réaliser un séjour de recherche en Allemagne, en Autriche ou en Suisse dans le cadre de leur master.  
→ [www.ciera.fr](http://www.ciera.fr)

### AUTRICHE

- **Scholarships.at** est une base de données qui recense les bourses d'études disponibles pour les étudiants internationaux.

Elle offre notamment la possibilité de filtrer les résultats par nationalité et domaine d'études.

→ [www.scholarships.at](http://www.scholarships.at)

#### ESPAGNE

- L'**association Diálogo**, en collaboration avec l'ambassade d'Espagne en France, propose « Bourse Avenir » : une aide qui récompense l'excellence académique. Elle s'adresse aux étudiants français et franco-espagnols qui résident en France et veulent faire leur master ou doctorat dans une université située en Espagne.

→ [www.dialogo.es](http://www.dialogo.es)

#### PAYS-BAS

- Le réseau franco-néerlandais accorde des **bourses d'excellence « ÉOLE »** de 500 à 1 000 € aux étudiants français en master et doctorat, toutes disciplines confondues, qui souhaitent effectuer un séjour d'études ou de recherche aux Pays-Bas.

→ [www.nlfr.eu](http://www.nlfr.eu)

- Le site **Studyinholland** permet aux étudiants désireux de vivre un séjour d'études aux Pays-Bas de trouver un programme ou une bourse d'études.

→ [www.studyinholland.nl](http://www.studyinholland.nl)

#### ROYAUME-UNI

- Le **British Council** propose une bourse d'études « Entente Cordiale Herbert Smith Freehills » de 10 000 € aux étudiants en droit désireux de suivre un programme de master LLM au Royaume-Uni.

→ [www.britishcouncil.fr](http://www.britishcouncil.fr)



Depuis le Brexit, chaque établissement d'enseignement supérieur au Royaume-Uni octroie ou non des bourses aux étudiants européens. Pour rejoindre une université en particulier, consultez le site internet de l'établissement en question. Si votre choix est conditionné à une aide, jetez un œil à la **liste des bourses d'études disponibles sur UCAS**. Vous pouvez aussi consulter **Study UK**, le moteur de recherche du British Council pour voir les bourses qui correspondent à votre profil.

→ [www.ucas.com](http://www.ucas.com) - [www.search-study-uk.britishcouncil.org](http://www.search-study-uk.britishcouncil.org)

#### CANADA

- L'**Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ)** et **Québec métiers d'avenir** soutiennent les Français de 18 à 35 ans (étudiants, demandeurs d'emploi ou personnes en réorientation) qui souhaitent suivre une formation professionnelle et technique (en français ou en anglais) de 1 à 2 ans au Québec, en leur attribuant une aide de 300 €.

→ [www.ofqj.org](http://www.ofqj.org) - [www.quebecmetiersdavenir.com](http://www.quebecmetiersdavenir.com)

- Le **ministère de l'Éducation du Québec** (MEQ) encourage les étudiants internationaux qui se démarquent de façon exceptionnelle à suivre une formation professionnelle au Québec en finançant des bourses d'excellence (dont le montant varie entre 14 000 \$ et 26 600 \$), et un programme d'exemption des droits de scolarité. Il suffit d'envoyer une candidature pour postuler aux deux programmes. Ces programmes sont financés par le ministère et mis en œuvre par Éducation Internationale et Québec métiers d'avenir.

→ [www.quebecmetiersdavenir.com](http://www.quebecmetiersdavenir.com)

- Le **programme de bourses d'études supérieures du Canada Vanier** (BESC Vanier) encourage les étudiants brillants, dont le domaine de recherche porte sur la santé, les sciences humaines ou naturelles, à effectuer leur doctorat dans un établissement canadien en leur attribuant des bourses de 50 000 \$ par an, pendant 3 ans.

→ [www.vanier.gc.ca](http://www.vanier.gc.ca)

## TAÏWAN

- Le **ministère de l'Éducation de Taïwan** offre des bourses à des étudiants français qui souhaitent apprendre le mandarin dans un centre de langue chinoise agréé de Taïwan pour une durée de 3, 6 ou 9 mois. Il propose aussi des bourses d'études aux Français désireux de poursuivre des études supérieures en mandarin ou en anglais dans une université taïwanaise.

→ [www.depart.moe.edu.tw/FR](http://www.depart.moe.edu.tw/FR)

## ÉTATS-UNIS

- La **Commission Fulbright** permet aux étudiants français de bénéficier d'aides pour participer à un de ses programmes d'études (niveau master ou doctorat) aux États-Unis. Une candidature au programme Étudiant Fulbright suffit pour postuler à plusieurs bourses, toutefois il vous appartient d'effectuer les démarches d'admission auprès des universités américaines.

→ [www.fulbright-france.org](http://www.fulbright-france.org)

- Des **bourses pour athlètes de haut niveau** permettent de faire un Bachelor's aux États-Unis. Leur montant, variable selon l'université, peut atteindre 30 000 \$ par an, mais ne couvre pas toujours la totalité des frais.

→ [www.fulbright-france.org](http://www.fulbright-france.org)

- Près de **1 000 universités américaines** proposent des aides financières (bourse ou exonération des frais de scolarité) aux étudiants internationaux qui souhaitent faire tout un cursus aux États-Unis.

→ [www.youarewelcomehereusa.org](http://www.youarewelcomehereusa.org) - [www.usf.edu](http://www.usf.edu)

## JAPON

- La **Fondation pour l'étude de la langue et de la civilisation japonaises** attribue des bourses de mobilité à des étudiants en 3e année de licence ou en master de langue japonaise dans le cadre d'un séjour linguistique au Japon.

→ [www.fondationdefrance.org](http://www.fondationdefrance.org)

## **Aides de la région : B-Monde Mobilités individuelles**

Cette aide vise à encourager et faciliter la mobilité internationale des jeunes Bretons, en leur offrant des aides financières et un accompagnement pédagogique, pour leur permettre d'acquérir une expérience interculturelle enrichissante, de développer leurs compétences linguistiques et de s'ouvrir au monde.

### **Pour qui ?**

Les élèves et étudiants qui suivent leurs études en Bretagne et qui sont inscrits en formation diplômante au sein des établissements suivants ainsi que les stagiaires de la formation professionnelle :

- ➡ **Les lycées bretons**, tout type d'enseignement confondu (Education Nationale, agricole, maritime ainsi que public et privé sous contrat) qui dispensent :  
les formations professionnelles de niveau 3 ou 4 : CAP, Bac Professionnel, Brevet des métiers d'arts (BMA), Formation Complémentaire d'Initiative Locale (FCIL), Mention complémentaire (MC), Diplôme de Technicien des Métiers du Spectacle (DTMS),  
le Bac Technologique « Hôtellerie » (formation comprenant un stage obligatoire à l'étranger inscrit au référentiel de formation),  
les formations de l'enseignement supérieur : Brevet de Technicien Supérieur (BTS), Diplôme de Comptabilité et de Gestion (DCG), Diplôme National des Métiers d'Art et du Design (DN MADE) et Diplôme Supérieur d'Art Appliqués (DSAA), Diplôme de Technicien Supérieur (DTS).
- ➡ **Les établissements qui dispensent des formations sanitaires et sociales** agréées par la Région (liste des établissements et des formations concernées en annexe) ;
- ➡ **Les Universités et leurs composantes (dont IUT)** : Licence, Master et BUT ;
- ➡ **Les Grandes Écoles**, membres de la Conférence des Directeurs des Grandes Ecoles de Bretagne (CDGEB) reconnues par un Ministère d'État et délivrant des diplômes d'État ;
- ➡ **Les organismes de formation attributaires de marchés de formation du QUALIF Emploi Programme.**

### **Durée du séjour**

La durée minimum du séjour est de 26 jours consécutifs, dont 20 jours minimum en stage (sauf jour férié ou fête nationale du pays d'accueil). Les dates portées sur la convention de stage ou l'attestation de l'établissement d'accueil font foi. Cette durée peut être rapportée à 12 jours, dont 10 jours de stage, pour les élèves scolarisés en CAP.

## Objectifs

- Encourager et faciliter les projets de mobilité internationale des jeunes inscrits dans un établissement de formation breton,
- Développer les mobilités dans les régions prioritaires du Conseil régional de Bretagne,
- Favoriser la mobilité des apprenants les plus modestes,
- Promouvoir la mise en œuvre d'une mobilité progressive tout au long du parcours du jeune, l'encourageant à partir et à devenir de plus en plus autonome
- Sensibiliser les bénéficiaires des aides régionales à adopter une attitude écoresponsable.

## Montant de l'aide

Il s'agit d'une bourse individuelle, versée directement au candidat ou à son représentant légal. Il est le même quel que soit le statut du candidat. Cependant, le montant varie en fonction de la situation du candidat (boursier ou situation de handicap), de la durée (26 jours minimum) et de la destination. Le financement de la mobilité est plafonné à 300 jours et est composé de :

- Forfait voyage : 150 €
- Forfait journalier : 20 € / jour pour le Japon ou 14 € / jour en région prioritaire en Europe ou 7 € / jour en région non prioritaire
- Bonus boursier : 5 € / jour sur présentation de la notification de bourse sur critères sociaux
- Bonus handicap : 5 € / jour sur présentation d'une carte d'invalidité ou MDPH



Dans le cas spécifique des mobilités dans les DROM-COM, éligibles uniquement pour le public en formation sanitaire et sociale, l'aide régionale est un forfait de 300 €, ou de 400 € pour les boursiers et/ou les personnes en situation de handicap.

Plus d'infos et contact  
→ [www.bretagne.bzh/aides/fiches/b-monde-mobilite-individuelle/](http://www.bretagne.bzh/aides/fiches/b-monde-mobilite-individuelle/)



Retrouvez toutes les aides financières de la région en lien avec l'international  
→ [www.bretagne.bzh](http://www.bretagne.bzh)



## **Aide du département 56 : Campus trotteur 56**

Bourses pour les étudiants morbihannais effectuant un séjour d'études, stage ou séjour de recherche, de 4 semaines minimum, à l'étranger

### **Pour qui ?**

- ▶ Avoir entre 18 et moins de 26 ans au moment du séjour.
- ▶ Foyer fiscal des parents ou de l'étudiant, s'il est fiscalement indépendant, dans le Morbihan.
- ▶ Respecter un plafond de revenu brut global (barème sur le site).

### **Modalités**

- ▶ Séjour d'études, stage ou séjour de recherche, de 4 semaines minimum, à l'étranger
- ▶ Pour les séjours d'études, l'aide peut aussi être sollicitée si l'on part étudier dans un autre pays à titre individuel, sans être rattaché à un établissement en France
- ▶ les séjours linguistiques et voyages pédagogiques sont exclus.
- ▶ Dépôt de la demande impérativement avant le départ.
- ▶ Faites votre demande sur le guichet en ligne des aides départementales : <https://subventions.morbihan.fr>

### **Montant de l'aide**

- ▶ Entre 400 € et 800 € selon la destination et la durée du séjour
- ▶ Cumulable avec la subvention d'études du département.
- ▶ cumulable avec les autres aides à la mobilité (bourse Erasmus+, bourse du CROUS, aides d'autres collectivités...).
- ▶ Non cumulable avec l'aide à la mobilité du Conseil régional Bretagne



Plus d'infos et contact  
▶ Conseil départemental du  
Morbihan  
[www.morbihan.fr](http://www.morbihan.fr)



## **Aides locales : mairies, communautés de communes**

Des villes entretiennent des relations avec leurs homologues en Europe. Certaines d'entre elles accordent des soutiens sous des formes variées aux étudiants effectuant un séjour dans les villes jumelées.

### **Contact**

→ Services "Education" ou "Relations Internationales" de votre mairie ou de votre communauté de communes

## **Aides des établissements d'accueil**

Certaines universités cherchent à attirer d'excellents étudiants étrangers en offrant, après procédures sélectives, des bourses d'études.

### **Contact**

→ [www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org) - Sites des établissements, rubrique International



Certaines bourses sont cumulables ! Sollicitez l'aide de votre référent Eurodesk (voir contacts en 4e de couverture) pour savoir quelles bourses existent pour vous !

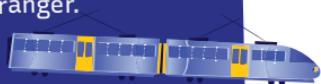
## **Aides d'associations et de fondations privées**

Pour encourager les jeunes talents, certaines associations et fondations privées proposent des bourses et aides aux étudiants ayant un projet en lien avec les objectifs du donateur.

→ [www.fondationdefrance.org](http://www.fondationdefrance.org) - [www.fondationdelavocation.org](http://www.fondationdelavocation.org) - [www.fundit.fr](http://www.fundit.fr) - [www.fondationmartineaublet.fr](http://www.fondationmartineaublet.fr)

L'association **AFS Vivre Sans Frontière**, qui organise des programmes d'échanges dans plus de 50 pays, offre des bourses et aides au financement pour les jeunes (y compris pour les mineurs) qui souhaitent vivre un trimestre ou une année scolaire à l'étranger.

→ [www.afs.fr](http://www.afs.fr)



Vous partez en échange Erasmus+ pendant vos études ? Découvrez le **Pass Interrail Erasmus+** ! Valable pendant 6 mois, ce pass permet aux étudiants de rejoindre leur destination Erasmus+ en train.

→ [www.interrail.eu](http://www.interrail.eu)

# LE COREMOB

Le COmité REgional de la MOBilité a été créé en Bretagne en 2015 et s'est réuni pour la première fois en juin 2015.

Associant des représentants des institutions, des collectivités territoriales, des associations, des acteurs du monde de l'éducation formelle et populaire et des personnes ressources, son rôle consiste, selon la circulaire interministérielle du 23 février 2015, à devenir « l'instance stratégique et politique de pilotage régional des actions de mobilité sur le territoire ».

→ [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)



- Un pilotage par la Région Bretagne en lien étroit avec le Rectorat d'Académie.
- Des associations qui sont pilotes techniques sur les 4 axes prioritaires et qui mobilisent des acteurs, institutionnels et associatifs
- Des rencontres annuelles à l'attention des acteurs régionaux de la mobilité identifiés.
- Un plan pluri-annuel

# TROUVER UN STAGE



**Un peu de recherche, d'organisation, un CV percutant et des contacts clés, voilà la recette gagnante pour profiter pleinement d'une expérience de stage à l'étranger !**

## **RÉGLEMENTATION**

En France, un stage s'inscrit toujours dans une formation en lien avec un diplôme. À l'étranger, il équivaut davantage à une courte période de travail, rarement rémunérée. Chaque pays ayant sa propre définition du stage, informez-vous sur la pratique en cours dans la destination choisie.

### **Convention de stage**

En France, un stage est formalisé par la signature d'une convention tripartite. À l'étranger, cette convention n'a pas de valeur juridique et n'est donc pas obligatoire. Veillez cependant à l'expliquer et à la valider avec votre entreprise ou organisme d'accueil car elle peut vous permettre de continuer à bénéficier de la sécurité sociale en France et d'être couvert en cas d'accident du travail. Si vous partez faire un stage à l'étranger sans convention, pensez toutefois à demander un écrit stipulant vos conditions de stage : horaires, lieu, avantages...

→ [www.eduscol.education.fr](http://www.eduscol.education.fr)

### **Conditions de travail**

Gardez à l'esprit que les conditions de stage (temps de travail, congés, rémunération...) dans un pays étranger seront différentes de celles que vous connaissez en France.

→ [www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org)



Les élèves de l'enseignement général et technologique qui effectuent une mobilité à l'étranger d'au moins 2 semaines en 2nde (ou d'au moins 4 semaines en 1ère) pendant le dernier mois de l'année scolaire peuvent être dispensés du stage d'observation après accord de leur chef d'établissement. Alternative à ce stage obligatoire : effectuer un voyage scolaire organisé par l'établissement ou un séjour de cohésion du Service national universel (SNU) ou au mois de juin.

→ [www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr)



## COMMENT CHERCHER UN STAGE

### Préparer son projet

Commencez par identifier le secteur, le type de stage et les compétences que vous souhaitez développer. Cela vous aidera à cibler vos recherches et à trouver des offres adaptées à vos objectifs. Si vous êtes arrêté sur une destination, informez-vous sur la situation économique, les entreprises et la culture du pays puis adaptez votre CV et votre lettre de motivation dans la langue et selon les pratiques de celui-ci. N'oubliez pas de faire un point sur les formalités administratives (visas, permis de travail, assurances...) et de visiter les sites ci-dessous pour trouver un stage.

### Envoyer des candidatures spontanées

Commencez par contacter le service des relations internationales ou le bureau des stages de votre établissement. S'il n'a pas d'offres à vous proposer, votre établissement a peut-être un listing d'entreprises à vous communiquer. Pensez aussi à postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger, d'entreprises ayant des filiales en France et d'autres entreprises locales.

→ [www.ccifrance-international.org](http://www.ccifrance-international.org) - [www.artisanat.fr](http://www.artisanat.fr) - [www.europages.fr](http://www.europages.fr) - [www.wayp.com](http://www.wayp.com)

### Répondre à des offres sur des sites spécialisés

Consultez régulièrement les sites d'offres et postulez directement en ligne.

→ [www.erasmusintern.org](http://www.erasmusintern.org) - [www.erasmusjobs.org](http://www.erasmusjobs.org) - [www.aidostage.com](http://www.aidostage.com) - [www.iagora.com](http://www.iagora.com)

### Faire un stage dans une institution européenne ou une organisation internationale

Si vous êtes étudiant ou jeune diplômé, maîtrisez l'anglais et avez des compétences spécifiques (logistique, interprétariat, droits de l'homme, économie...), tentez votre chance !

→ [www.epso.europa.eu](http://www.epso.europa.eu) - [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) - [www.oecd.org](http://www.oecd.org) - [www.unesco.org](http://www.unesco.org) - [www.careers.un.org](http://www.careers.un.org) - [www.unric.org](http://www.unric.org) - [www.programmes.eurodesk.eu](http://www.programmes.eurodesk.eu)

## **Opter pour un stage « clés en main »**

Des agences proposent de faire vos recherches de stage et de logement à votre place moyennant une certaine somme. Avant de signer, examinez attentivement les conditions (clauses, tarifs, remboursement...).

→ [www.loffice.org](http://www.loffice.org) - [www.unosel.org](http://www.unosel.org)

### **Comment savoir si un organisme qui propose des stages ou jobs « clés en main » est fiable ?**

- A l'inscription, ne versez que 20 à 30 % du prix demandé
- Exigez que l'on vous remette un contrat listant l'ensemble des conditions
- N'effectuez pas de paiement à distance sans contrat signé au préalable
- Préférez un organisme agréé, situé en France, donc soumis au droit français



## **Partir dans le cadre d'un programme**

Le volet **Enseignement supérieur** du programme **Erasmus+** permet à tous les étudiants, y compris en alternance, inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur (comme par exemple les lycées préparant un BTS, les instituts de formation en soins infirmiers, les universités préparant un BUT, une licence, un master ou un doctorat, ou encore les écoles d'ingénieurs ou de commerce) de réaliser une mobilité de stage de 2 à 12 mois (5 à 30 jours si elle est combinée à des activités virtuelles), en Europe ou à l'international. Cette période de stage à l'étranger s'intègre dans votre cursus et peut se réaliser dès la première année d'études. Contactez le service des relations internationales de votre établissement ou l'**Enseignant Référent pour l'Action Européenne et Internationale (ERAEI)** de votre lycée si vous préparez un BTS.

→ [www.agence.erasmusplus.fr](http://www.agence.erasmusplus.fr)

Avec **Erasmus+ Formation professionnelle**, les élèves et apprentis peuvent obtenir une bourse pour faire un stage dans une entreprise européenne, suivre une formation dans un organisme de formation professionnelle en Europe ou participer à des concours de métiers pour une période allant de 1 jour à 1 an selon l'activité menée. Votre établissement vous aidera à trouver un stage. Avant toute chose, assurez-vous que votre organisme ou établissement participe au programme Erasmus+. Contactez votre **Enseignant Référent pour l'Action Européenne et Internationale (ERAEI)** si vous êtes au lycée, ou le référent mobilité européenne et internationale de votre CFA.

→ [www.agence.erasmusplus.fr](http://www.agence.erasmusplus.fr)

Avec **ProTandem**, les élèves inscrits dans un lycée professionnel/technologique ou apprentis dans un CFA, peuvent partir faire un stage de 3 semaines en Allemagne avec d'autres jeunes français et allemands. Et ce, peu importe leur niveau de langue. Cerise sur le gâteau : c'est gratuit !

→ [www.protandem.org](http://www.protandem.org)

Le programme **Voyager pour apprendre les métiers d'art** de la Fondation Culture & Diversité, permet à des étudiants boursiers en métiers d'art d'effectuer un voyage d'études de 4 mois chez des artisans d'art à l'étranger.

→ [www.fondationcultureetdiversite.org](http://www.fondationcultureetdiversite.org)

Vous êtes apprenti ou récemment diplômé d'un CFA ? Vérifiez que votre centre de formation soit partenaire de **Movil'App** et partez faire un stage en entreprise ou un stage d'observation en Europe !

→ [www.cci.fr](http://www.cci.fr)



Savez-vous qu'il est possible d'effectuer un **stage à l'étranger**, y compris en dehors d'un cursus, **dans le cadre d'une césure** ?

→ [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

Vous avez entre 18 et 28 ans ? Savez-vous que le **volontariat international** (VIE/VIA) peut être une alternative au stage ? Plus d'infos p.50

# LES DISPOSITIFS BRETONS

## Stage Erasmus + ARIANE (Jeunes à travers le monde)

Vivre une expérience professionnelle en Europe en lien avec sa formation et/ou dans le cadre d'une (ré)orientation.

### **Le public**

- ➡ Avoir entre 18 et 35 ans
- ➡ Résider en Ille et Vilaine
- ➡ Etre inscrit.e dans une agence France travail et affilié au régime général de la sécurité sociale de Bretagne.
- ➡ Aucun niveau de langue, de diplôme ou de formation n'est requis.

### **Modalités**

- ➡ Stage en entreprise de 2 à 6 mois, en Europe (tous les pays de l'UE)
- ➡ Présenter un projet de mobilité et remplir un dossier de candidature (téléchargeable sur le site de JTM). Après réception du dossier, entretien individuel.
- ➡ Statut : demandeur.se d'emploi devenant stagiaire de la formation professionnelle.

### **Participation**

- ➡ 150€ pour le stages de 2 mois ou 300€ pour les stages de plus de 2 mois + une adhésion de 20 €

## Parcours de mobilité collective en Europe (Jeunes à travers le monde)

### **Le public**

- ➡ Avoir entre 18 et 25 ans
- ➡ Résider en Ille et Vilaine et être suivi.e par la mission locale du bassin d'emploi de Rennes (We ker), de Liffré ou de Vitré
- ➡ Etre inscrit.e dans une agence France travail et affilié au régime général de la sécurité sociale de Bretagne.
- ➡ Aucun niveau de langue, de diplôme ou de formation n'est requis.

### **Modalités**

- ➡ Stage court : 2 à 4 semaines de stage professionnel en entreprise en Espagne, Allemagne ou Portugal
- ➡ Parcours de mobilité : 1 semaine préparatoire de découverte professionnelle, culturelle et linguistique / puis Stage court
- ➡ Le domaine d'activité du stage, la destination et la durée en fonction du programme
- ➡ Statut : demandeur.se d'emploi devenant stagiaire de la formation professionnelle

## Participation

→ Semaine préparatoire : 50 € – stage court : 150 € \*Possibilité d'aide via la Mission locale

- Plus d'infos et contact
- Jeunes à travers le monde (JTM)  
[www.international-jtm.com](http://www.international-jtm.com)
- Stage Ariane
- Parcours de mobilité collective



## Stage Erasmus + MOB EUROPE

Proposé par L'association Gwennili, en partenariat avec le BIJ de Brest et les Missions locales du Finistère.

### Le public

- Avoir entre 18 et 25 ans
- Résider en Finistère
- Etre inscrit.e dans une agence France travail et affilié au régime général de la sécurité sociale de Bretagne et suivi.e par une mission locale du Finistère
- Avoir un niveau bac ou moins, tous secteurs professionnels

### Modalités

- 2 mois de stage en Irlande, Allemagne, Espagne, et au Portugal en associations ou entreprises
- Plusieurs départs par an
- Statut: une fois le stage trouvé, stagiaire de la formation professionnelle non rémunéré.

### Participation

- 450 € de frais de participation

- Plus d'infos et contact
- Gwennili  
[www.gwennili.net](http://www.gwennili.net)
- Info Jeunes Brest  
[www.bij-brest.org](http://www.bij-brest.org)
- La mission locale du Finistère à laquelle vous êtes rattaché.e



## **Stage Erasmus + BEEP**

Proposé par Breton.ne en Europe pour une Expérience Professionnelle (BEEP) et le réseau des établissements publics agricoles de Bretagne

### **Le public**

→ Pour tout lycéen.ne, apprenti.e ou stagiaire adulte qui a effectué tout ou partie de sa scolarité dans l'enseignement agricole public en Bretagne, ou qui a fini sa formation (même depuis peu), ou qui se trouve en situation de demandeur d'emploi au moment de sa demande

### **Modalités**

→ Stage de 4 à 6 mois, en Europe (32 pays)  
→ Statut : stagiaire de la formation professionnelle.  
→ Aide financière selon les règles de financement Erasmus+  
→ Bourse voyage : forfait selon la distance (180 à 350 € en moyenne)  
→ Bourse séjour : forfait journalier selon le pays et la durée du séjour : 25 à 35 € par jour selon la destination de 1 à 14 jrs . puis 13 à 20 € par jour au-delà de 60 jours . puis 18 à 25 € par jour selon la destination du 15ème au 60ème jour

### **Contact**

→ Reprendre contact avec son ancien établissement

#### **Plus d'infos et contact**

→ Gestionnaire régional Erasmus + BEEP  
Campus monod  
<https://campus-monod.fr/>  
[legta.le-rheu@educagri.fr](mailto:legta.le-rheu@educagri.fr)



# TROUVER UNE AIDE FINANCIÈRE

## Aides européennes

La **bourse Erasmus+** varie selon le pays d'accueil et le volet du programme concerné : son montant oscille entre 1 084 € et 1 460 € par mois pour les élèves de la voie professionnelle ou en apprentissage, et entre 375 € à 824 € par mois pour les étudiants inscrits (y compris en alternance) dans un établissement d'enseignement supérieur. Demandez-la auprès de votre établissement.

→ [www.agence.erasmusplus.fr](http://www.agence.erasmusplus.fr)

Savez-vous que le programme **Erasmus+** prévoit aussi des **compléments financiers « inclusion » et « transition écologique »** qui peuvent s'ajouter à votre bourse ?

Plus d'infos p.19



## Aide nationale

L'**aide à la mobilité internationale (AMI)** est une allocation mensuelle de 400 € qui s'adresse aux étudiants boursiers qui effectuent un stage de 1 à 10 mois à l'étranger, dans le cadre de leurs études et qui préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'enseignement supérieur.

→ [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

## Aides de la région : B-Monde Mobilités individuelles

Cette aide vise à encourager et faciliter la mobilité internationale des jeunes Bretons, en leur offrant des aides financières et un accompagnement pédagogique, pour leur permettre d'acquérir une expérience interculturelle enrichissante, de développer leurs compétences linguistiques et de s'ouvrir au monde.

→ Plus d'infos p 23 - [www.bretagne.bzh/aides/](http://www.bretagne.bzh/aides/)



## Aide du département 56 : Campus trotteur 56

Bourses pour les étudiants morbihannais effectuant un séjour d'études, stage ou séjour de recherche, de 4 semaines minimum, à l'étranger

→ Plus d'infos p 25 - [www.morbihan.fr](http://www.morbihan.fr)



## Aides locales : mairies, communautés de communes

Des villes entretiennent des relations avec leurs homologues en Europe. Certaines d'entre elles accordent des soutiens sous des formes variées aux étudiants effectuant un séjour dans les villes jumelées.

Certaines bourses sont cumulables ! Sollicitez l'aide de **otre référent Eurodesk** (voir contacts en 4e de couverture) pour savoir quelles bourses existent pour vous !



# AUTRES AIDES

- Les étudiants inscrits dans une université ou en école supérieure, ou en formation professionnelle, technologique ou agricole (CAP, Bac pro ou technologique, BTS, DMA, DSAA, DNMADE), qui doivent faire un stage d'au moins 4 semaines (3 semaines pour les jeunes en alternance) pendant leur cursus, peuvent recevoir une « **bourse : stage pendant les études ou la formation** » de l'OFAJ de 300 € maximum par mois s'ils partent en Allemagne.

→ [www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)

- L'OFAJ accorde des « **bourses : stage dans l'enseignement** » de 300 € par mois (pendant 3 mois maximum) aux étudiants des métiers de l'enseignement inscrits en licence ou master et qui souhaitent effectuer un stage en Allemagne.

→ [www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)

- Le CIERA propose aux étudiants en master une « **aide à la mobilité René Lasserre** » de 650 € par mois (pendant 3 mois maximum) pour effectuer un stage en Allemagne, Autriche ou Suisse.

→ [www.ciera.fr](http://www.ciera.fr)

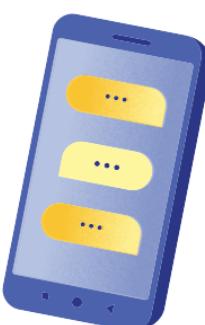
- Le réseau franco-néerlandais accorde des **bourses d'excellence « ÉOLE »** de 500 à 1 000 € aux étudiants français en master et doctorat, toutes disciplines confondues, qui souhaitent effectuer un stage aux Pays-Bas.

→ [www.nlfr.eu](http://www.nlfr.eu)

## Faire un stage hors cursus ou formation

Les stagiaires de la formation professionnelle, les salariés dans le cadre d'une action de formation continue, les demandeurs d'emploi, les personnes en insertion sociale ou professionnelle, sans limite d'âge ni conditions de diplôme, peuvent faire un **stage Erasmus+** en entreprise, de 2 jours à 1 an, en Europe. Contactez votre conseiller mission locale ou France Travail. Si vous êtes salarié et envisagez d'entreprendre une séquence de formation en Europe, utilisez votre CPF !

→ [www.agence.erasmusplus.fr](http://www.agence.erasmusplus.fr) -  
[www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr)



Le **Programme de mobilité ciblée EURES TMS** offre aux demandeurs d'emploi d'au moins 18 ans un ensemble de services spécialisés pour trouver un stage de plus de 3 mois dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Il offre aussi un soutien financier pour couvrir les frais de transport, d'installation, des cours de langue et pour faire reconnaître votre diplôme.

→ [www.francetravail.fr/international](http://www.francetravail.fr/international)

Les jeunes étudiants, en année de césure ou en fin de cursus, les demandeurs d'emploi ou en réorientation, âgés de 18 à 35 ans, qui ont des notions d'allemand et qui souhaitent faire un stage de 1 à 6 mois en Allemagne, de façon indépendante et volontaire, peuvent le faire ! Grâce au **programme PRAXES**, ils peuvent bénéficier de l'aide de l'OFAJ pour obtenir une convention de stage, un contrat de formation professionnelle, une assurance complémentaire et un suivi pédagogique. Attention, il vous appartient de trouver votre stage par vous-même. Possibilité de bourse de 500 € pour les participants ayant besoin d'un soutien particulier.

→ [www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)

**Stages pour demandeurs d'emploi de l'OFQJ** : les demandeurs d'emploi de nationalité française, âgés de 18 à 35 ans, qui cherchent une première expérience de travail Outre-Atlantique peuvent faire un stage rémunéré de 2 à 6 mois dans une entreprise au Québec ou au Canada, dans tous les domaines d'activités. Possibilité de conserver ses indemnités chômage jusqu'à 6 mois et de percevoir un soutien à la mobilité de l'OFQJ. Les jeunes suivis par une mission locale ou en formation professionnelle peuvent aussi en bénéficier.

→ [www.ofqj.org](http://www.ofqj.org) - [www.francetravail.fr/international](http://www.francetravail.fr/international)

Le programme européen Erasmus+ vous donne rdv chaque année à la mi-octobre pour fêter les **#ErasmusDays** ! Rejoignez les festivités en participant aux activités et/ou en créant la vôtre.

→ [www.erasmusdays.eu](http://www.erasmusdays.eu)



# En Route Pour Le Monde

**Enroutepourlemonde.org**

**Le site breton pour les jeunes qui voyagent  
et les pros qui les accompagnent**



COREMOB BRETAGNE



eurodesk



DFJW

# TROUVER UN EMPLOI, UN **JOB**

**Pour mener à bien votre projet de travailler à l'étranger, commencez par faire le point sur vos objectifs, vos compétences et vos qualités.**

## **COMMENT CHERCHER UN EMPLOI**

À ne pas confondre avec un job, un emploi est un travail qualifié que l'on envisage sur un plus long terme. Pour donner plus de chances de réussite à votre projet professionnel, organisez-vous !

### **Bilan et projet professionnel**

Faites le point sur vos qualifications et expériences, vos atouts et vos compétences linguistiques, et interrogez-vous : pourquoi travailler à l'étranger ? Pour combien de temps ? Pour quels bénéfices ?

### **Des pros vous accompagnent**

#### **Les conseillers EURES**

Au-delà des informations pratiques sur les conditions de vie et de travail en Europe, les méthodes de recrutement par pays, le réseau EURES organise des webinaires et évènements en ligne et met à disposition près de 1 000 conseillers avec lesquels vous pouvez converser en ligne.

→ [www.europa.eu/eures](http://www.europa.eu/eures)

#### **Les conseillers France Travail - Mobilité internationale**

Avec le dispositif Activ'international, France Travail vous accompagne (à distance et pendant 3 mois maximum) pour préparer, construire et réaliser votre projet de mobilité internationale. France Travail propose aussi des offres d'emploi à l'étranger, des services en libre accès (cours de langues, e-ateliers) via l'Emploi Store, et même des sessions pour vous aider à rédiger votre CV en anglais ou en allemand.

→ [www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr) - [www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)

### **Trouver des offres d'emploi**

Vous pouvez prospecter depuis la France en répondant à des annonces ou en envoyant des candidatures spontanées. Si vous

aimez l'aventure et préférez chercher sur place, prévoyez un budget pour vos frais de logement, transport et nourriture.

#### Envoyez des candidatures spontanées

Pensez à postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger ou ayant des filiales en France et d'entreprises locales.

→ [www.ccifrance-international.org](http://www.ccifrance-international.org) - [www.tresor.economie.gouv.fr](http://www.tresor.economie.gouv.fr) - [www.fr.kompass.com](http://www.fr.kompass.com) - [www.lemoci.com](http://www.lemoci.com) - [www.wayp.com](http://www.wayp.com)

#### Prospectez sur tous les fronts

Sites spécialisés :

→ [www.europa.eu/eures](http://www.europa.eu/eures) - [www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr) - [www.eurojobs.com](http://www.eurojobs.com) - [www.erasmusjobs.org](http://www.erasmusjobs.org) - [www.expat.com](http://www.expat.com) - [www.workwide.fr](http://www.workwide.fr) - [www.xing.com](http://www.xing.com) - [www.linkedin.com](http://www.linkedin.com)

Salons de recrutement transfrontaliers et internationaux :

→ [www.europeanjobdays.eu](http://www.europeanjobdays.eu) - [www.expatriermodedemploi.org](http://www.expatriermodedemploi.org) - [www.cidj.com](http://www.cidj.com)

Jetez aussi un œil aux annonces parues dans la presse étrangère et diffusées par les services publics d'emploi, les agences d'intérim, les réseaux sociaux...

## RECONNAISSANCE PROFESSIONNELLE

Avant d'exercer votre métier à l'étranger, assurez-vous d'en avoir le droit ! Pour savoir si votre profession est réglementée dans votre pays de destination, consultez le site *l'Europe est à vous*.

→ [www.europa.eu/youreurope](http://www.europa.eu/youreurope)

Le centre ENIC-NARIC de votre pays d'accueil vous informera sur les procédures à suivre pour exercer votre profession et vous orientera vers les autorités compétentes qui vous délivreront une autorisation d'exercice.

→ [www.enic-naric.net](http://www.enic-naric.net)

Si votre profession n'est pas réglementée, vous pourrez l'exercer librement comme n'importe quel ressortissant du pays. C'est l'employeur qui évalue vos compétences. Tous les emplois vous seront accessibles à l'exception de ceux qui relèvent de la souveraineté nationale (armée, police, diplomatie).

Vous êtes infirmier, kinésithérapeute, pharmacien, guide de montagne ou agent immobilier et souhaitez exercer votre profession dans un autre pays de l'UE ? Demandez la carte professionnelle européenne (EPC) ! Cela simplifiera la reconnaissance de vos qualifications professionnelles à l'étranger.

→ [www.europa.eu/youreurope](http://www.europa.eu/youreurope)



# COMMENT CHERCHER UN JOB

Contrairement à un emploi, le job désigne un « petit boulot » comme un emploi étudiant ou saisonnier qui ne nécessite pas de qualification particulière.

## Se débrouiller seul

S'il est vrai que la période estivale est propice pour dénicher un job, certains secteurs recrutent toute l'année. La majorité des offres s'adressent aux plus de 18 ans et la pratique de la langue du pays est recommandée.

Si vous maîtrisez la langue du pays, ciblez les postes en lien avec le public (serveur, réceptionniste, conseiller de vente, téléopérateur, accompagnateur de jeunes en séjour linguistique...). Si vous avez un niveau débutant, commencez par faire la plonge, le ménage ou la collecte de fruits et mettez en avant votre personnalité et votre motivation.

### **Hôtellerie-restauration**

C'est LE secteur où l'on peut trouver un job sans expérience. La priorité est donnée aux personnes disponibles toute la saison (mai à septembre).

→ [www.lhotellerie-restauration.fr](http://www.lhotellerie-restauration.fr) - [www.hotelcareer.com](http://www.hotelcareer.com)

### **Animation & Tourisme**

Les centres sportifs, campings, parcs d'attractions et offices du tourisme recrutent des accompagnateurs, des surveillants et des animateurs.

→ [www.seasonworkers.com](http://www.seasonworkers.com) - [www.planetanim.fr](http://www.planetanim.fr)

### **Travaux agricoles**

La récolte de fruits et légumes nécessite de la main d'œuvre aux quatre coins du monde. Attention : travail physique !

Informez-vous sur les conditions (horaires, rémunération...) car dans le cadre d'échanges de services, le gîte et le couvert tiennent lieu de salaire.

→ [www.picktheworld.org](http://www.picktheworld.org) - [www.pickyourown.org](http://www.pickyourown.org)

### **Accompagnement de séjours linguistiques**

Pour être accompagnateur de séjours linguistiques, vous devez avoir 21 ans minimum, une expérience à l'étranger et un bon niveau en langues.

→ [www.loffice.org](http://www.loffice.org) - [www.unosel.org](http://www.unosel.org)

## Opter pour un job « clés en main »

Des agences proposent de faire vos recherches de job et de logement à votre place, moyennant une certaine somme. Avant de les contacter, examinez attentivement les conditions (clauses, tarif, remboursement...).



Chaque année, le réseau Info Jeunes Bretagne organise des **Journées Jobs d'été** partout en Bretagne.

Pour plus d'infos rdv sur  
➡ <https://crijbzh/sinformer/travailler/trouver-un-job/>

## PRÉPARER SA CANDIDATURE

Pour postuler à l'étranger, il ne suffit pas de traduire votre CV et votre lettre de motivation. Il faut aussi les adapter aux usages du pays.

### Rédiger son CV

Voici quelques règles à respecter :

- Écrivez votre CV dans la langue du pays
- Soignez la présentation
- Présentez vos compétences et savoir-faire utiles pour le poste
- Précisez l'équivalence ou le détail de votre formation
- Valorisez vos bons résultats scolaires et professionnels
- Faites relire votre CV par un natif

### Rédiger sa lettre de motivation

Elle doit être claire, concise et écrite dans la langue et selon les modalités du pays. Mettez en avant vos qualités et argumentez sur ce que vous pouvez apporter à l'entreprise. Votre candidature doit présenter une plus-value par rapport à celle d'un candidat du pays. Cherchez ce qui peut faire la différence (connaissances techniques, linguistiques, culturelles...).

Le site **Europass** vous permet de créer gratuitement vos CV et lettres de motivation, de trouver un emploi ou une formation en Europe, de conserver vos documents dans un espace sécurisé en ligne, tester vos compétences numériques... et bien plus encore !  
➡ [www.europa.eu/europass](http://www.europa.eu/europass)



## AUTRES PISTES

**Au pair à l'étranger** : une personne au pair est logée, nourrie et reçoit de l'argent de poche. En contrepartie, elle assure la garde des enfants et une partie des tâches ménagères. Il faut avoir entre 18 et 26 ans, quelques connaissances en langues et s'engager, en général, pour 6 mois minimum. Comptez 1 ou 2 mois minimum pour les vacances d'été. Vous pouvez vous faire accompagner par un organisme qui s'occupera de vous mettre en contact avec la famille (des frais de dossier seront demandés).

→ [www.iapa.org](http://www.iapa.org) - [www.ufaap.org](http://www.ufaap.org) - [www.loffice.org](http://www.loffice.org) - [www.unosel.org](http://www.unosel.org)

Le programme **Programme de mobilité ciblée EURES TMS** offre aux demandeurs d'emploi d'au moins 18 ans un ensemble de services spécialisés pour trouver un contrat de travail de 6 mois minimum dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Il offre aussi un soutien financier pour couvrir les frais de transport, d'installation, des cours de langue et pour faire reconnaître votre diplôme.

→ [www.francetravail.fr/international](http://www.francetravail.fr/international)

**Erasmus pour jeunes entrepreneurs** permet aux jeunes et futurs entrepreneurs de se former pendant 1 à 6 mois auprès d'entrepreneurs installés dans un autre pays européen et de bénéficier d'une aide financière.

→ [www.erasmus-entrepreneurs.eu](http://www.erasmus-entrepreneurs.eu)

La France et les pays suivants ont signé des accords qui simplifient l'obtention de visas : Argentine, Australie, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Corée du Sud, Equateur, Hong-Kong, Japon, Mexique, Nouvelle-Zélande, Pérou, Taïwan et Uruguay.

Le **programme vacances travail (PVT)** permet aux jeunes Français de 18 à 30 ans (32 ans pour la Corée du Sud, 35 ans pour l'Argentine, l'Australie et le Canada) de séjourner dans un de ces pays en ayant le droit de travailler pendant 1 an (2 ans pour le Canada et 3 ans pour l'Australie). Vous devrez justifier de ressources suffisantes pour subvenir à vos besoins sur place.

→ [www.pvtistes.net](http://www.pvtistes.net)



Depuis juin 2023, tous les francophones (peu importe leur âge et leur nationalité) qui disposent d'une proposition d'emploi pour un poste au Canada peuvent demander un permis de travail **Mobilité francophone au Canada**. Ce permis coûte 240 \$CA et donne accès à toutes les catégories d'emploi, à l'exception des emplois en agriculture primaire, partout au Canada, sauf au Québec.

→ [www.pvtistes.net](http://www.pvtistes.net) - [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

Chaque année, France Education International propose plusieurs milliers de postes d'**assistant de français à l'étranger**, dans plus de 30 pays. Ce programme s'adresse aux étudiants français, qui ont entre 20 et 35 ans, sous conditions de diplôme et de niveau de langue. Son rôle est de promouvoir la langue et la culture française auprès d'élèves ou étudiants étrangers. Les critères d'éligibilité et conditions de travail diffèrent selon les pays et établissements d'affectation. Une rémunération est prévue selon le pays de destination, mais les frais de voyage, visa, nourriture et logement sont à votre charge.

→ [www.france-education-international.fr](http://www.france-education-international.fr)

La Commission franco-américaine Fulbright propose aux étudiants français inscrits en L3 LLCE anglais et qui envisagent une carrière dans l'enseignement, des postes d'**assistant de langue française aux Etats-Unis**. Les assistants suivent aussi deux cours liés à l'histoire, à la littérature ou à la civilisation américaine à l'université dont ils dépendent, et pour lesquels ils sont exemptés des frais de scolarité. Les frais de visa et l'assurance santé sont également couverts.

→ [www.fulbright-france.org](http://www.fulbright-france.org)

**Lecteur de français à l'étranger** : les personnes titulaires d'un master peuvent adresser leur candidature aux établissements d'enseignement à l'étranger, de préférence à ceux qui ont des départements de Français, Langues et Civilisations. Les critères d'éligibilité et contrats de travail varient selon le pays et l'établissement mais le fait de détenir un diplôme de Français langue étrangère (FLE) est très souvent exigé.

→ [www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org)

### **Aides locales: communes et intercommunalités**

Des villes entretiennent des relations avec leurs homologues en Europe. Certaines d'entre elles accordent des soutiens sous des formes variées aux jeunes effectuant un séjour dans les villes jumelées.



Certaines bourses sont cumulables ! Sollicitez l'aide de votre référent Eurodesk (voir contacts en 4e de couverture) pour savoir quelles bourses existent pour vous !



### Aides d'associations et de fondations

L'Institut français NL, dans le cadre du **Nouveau Grand Tour NL**, invite 10 artistes, designers et curateurs de France récemment diplômés d'une école d'art et de design, à réaliser une résidence de création et de recherche d'un à trois mois aux Pays-Bas.

→ [www.bdmma.paris](http://www.bdmma.paris)

La **Villa Albertine** organise chaque année des résidences d'exploration de 1 à 3 mois pour des artisans d'art et designers qui portent un projet de recherche original nécessitant un séjour d'immersion aux États-Unis.

→ [www.villa-albertine.org](http://www.villa-albertine.org)



Eurodesk vous donne rdv en octobre pour **Time to Move**, sa campagne européenne d'information sur la mobilité européenne et internationale.

→ [www.timetomove.eurodesk.eu](http://www.timetomove.eurodesk.eu)

Retrouvez toutes les infos sur la recherche d'un job à l'étranger sur le site d'information pour les jeunes et de ressources pour les pros sur l'international

→ [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)

**En Route Pour  
Le Monde**

# FAIRE UN VOLONTARIAT PARTIR AUTREMENT

**Vous souhaitez vous rendre utile et découvrir d'autres contrées, tout en étant encadré ? Optez pour un volontariat, un chantier de jeunes ou un séjour linguistique ! Vous préférez l'aventure ? Des alternatives existent pour vous accompagner dans votre projet.**



## BÉNÉVOLAT ET VOLONTARIAT : QUELLES DIFFÉRENCES ?

En anglais, un seul terme (« *volunteering* ») est utilisé pour signifier tantôt bénévolat, tantôt volontariat. Si ces deux concepts illustrent une même volonté de se mettre au service des autres et/ou de soutenir une cause, leurs réalités sont différentes :

- Le bénévolat est un engagement libre. Il n'y a pas de statut ni de contrat. Les bénévoles doivent respecter le règlement de l'organisme et les règles de sécurité, mais ils ne sont pas rémunérés, ni soumis à des contraintes de temps. Le bénévolat peut être ponctuel ou régulier, mais n'est jamais une activité à temps plein. Enfin, les bénévoles peuvent mettre un terme à leur engagement sans procédure ni dédommagement.
- Le volontariat est un engagement d'échange contractuel entre la structure d'accueil et le volontaire. Le volontaire n'est ni bénévole, ni salarié. Il signe un contrat dans lequel il s'engage à réaliser une mission d'intérêt général pour une durée définie. En contrepartie, le volontaire reçoit une indemnité (et non un salaire !).

## PARTIR FAIRE DU VOLONTARIAT

### Corps européen de solidarité - CES

Ce programme permet aux 18-30 ans d'effectuer une mission d'intérêt général au sein d'une organisation à but non lucratif implantée en Europe ou dans un pays voisin de l'UE. Ces projets s'étalent sur une période de 2 semaines à 1 an si vous participez au volontariat individuel mais il est également possible de prendre part à un projet collectif, avec 10 à 40 volontaires, pendant 2 semaines à 2 mois. Aucun critère de formation, de diplôme ou de niveau de langue n'est requis. Les frais de transport, d'hébergement et nourriture des volontaires sont couverts et le programme

prend aussi en charge l'assurance, le soutien linguistique et un petit peu d'argent de poche. Enregistrez-vous sur le portail européen de la jeunesse et contactez une structure de soutien.

→ [www.europa.eu/youth/solidarity](http://www.europa.eu/youth/solidarity) -

[www.corpseuropeensolidarite.fr](http://www.corpseuropeensolidarite.fr)

Pour s'engager dans une démarche de départ en volontariat dans le cadre du CES, l'accompagnement d'une structure d'envoi est nécessaire



#### → Les structures d'envoi des Côtes d'Armor (22)

- \* Cap à Cité : [https://www.instagram.com/cap\\_a\\_cite\\_europe/](https://www.instagram.com/cap_a_cite_europe/)
- \* Intercultura : <https://www.instagram.com/intercultura22/>
- \* Ligue de l'enseignement 22 :  
<https://www.laligue22.org/>
- \* Fédération départementale des MJC :  
<https://www.frmjc-bretagne-paysdelaloire.org/contact/>
- \* Pôle jeunesse de la ville de Lannion :  
<https://www.lannion.bzh/pratique/ enfance-jeunesse/les-jeunes-de-15-a-25-ans>



#### → Les structures d'envoi du Finistère (29)

- \* BIJ de Brest : <https://www.bij-brest.org/>
- \* Gwennili : <https://www.gwennili.net/fr/>



#### → Les structures d'envoi du Morbihan (56)

- \* Infojeunes Lorient : <https://www.infojeuneslorient.org/>



La citoyenneté européenne fait partie des divers domaines d'action du Service civique. Il est donc possible de s'engager, en France ou à l'étranger, sur des missions en lien avec cette thématique.

## → Les structures d'Ille et Vilaine(35)

\* Compagnons bâtisseurs :

<https://www.compagnonsbatisseurs.eu/antenne-bretagne>

\* Etudes et chantiers Bretagne-Pays de la Loire :

<https://www.ec-ouest.org/>

\* Jeunes à travers le monde : <https://international-jtm.com/>

\* Ligue de l'enseignement 35 :

<https://www.laligue35.org/vie-associative/international/service-volontaire-europeen/>

\* La MAPAR : <https://www.mapar.fr/echanges-internationaux/>



Le CES propose du **volontariat d'aide humanitaire** hors UE pour les 18-35 ans. Les missions, de 2 semaines à 12 mois, visent à aider les populations face aux catastrophes naturelles, promouvoir l'égalité des genres, protéger les plus vulnérables...

Les volontaires doivent s'inscrire sur le portail européen de la jeunesse, suivre des formations (en ligne et en présentiel) avant de candidater.

→ [www.youth.europa.eu/solidarity](http://www.youth.europa.eu/solidarity)

Outre son volet « volontariat » qui propose des missions à l'étranger, le CES vous permet aussi d'initier des actions d'entraide et d'apporter des changements positifs dans votre communauté locale en mettant en place votre **Projet de solidarité**. Pour cela, vous devez former un groupe de 5 jeunes de 18 à 30 ans, et entreprendre un projet sur 2 à 12 mois, pendant lesquels vous pourrez, entre autres, toucher jusqu'à 500 € par mois. Votre projet devra aborder au moins une thématique prioritaire européenne.

→ [www.youth.europa.eu/solidarity](http://www.youth.europa.eu/solidarity) -

[www.corpseuropeensolidarite.fr](http://www.corpseuropeensolidarite.fr)



## Service civique à l'international

Ce programme permet aux jeunes français de 18 à 25 ans (30 ans pour les jeunes en situation de handicap) d'accomplir à l'international une mission au service de la collectivité, pour une période de 6 à 12 mois. Les volontaires reçoivent une indemnité mensuelle et bénéficient d'une protection sociale. Une bourse sur critères sociaux est aussi disponible. Leurs frais de transport et d'hébergement ne sont pas toujours couverts.

➔ [www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)



## Volontariat franco-allemand - VFA

Ce programme, qui partage les objectifs et le cadre légal du service civique, permet aux 18-25 ans de s'engager en faveur d'un projet collectif pendant 10 à 12 mois dans différents domaines en Allemagne. Ainsi, ce programme regroupe différents volontariats :

- dans un établissement scolaire
- dans un établissement d'enseignement supérieur
- dans le secteur social
- écologique franco-allemand (VEFA)
- culturel franco-allemand (VCFA)
- en collectivité territoriale
- à l'OFAJ

Le volontaire participe à un cycle de formations interculturelles et linguistiques, et bénéficie d'un soutien financier (indemnité du service civique, hébergement, nourriture et transport, assurance).

➔ [www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)

Vous êtes intéressé.es par les programmes franco-allemands, plusieurs acteur.ices peuvent vous informer et vous accompagner:

➔ Les Points infos OFAJ : le CRIJ Bretagne et la maison de l'Allemagne de Brest

➔ Les Permanentes pédagogiques OFAJ des associations JTM et Gwennili

➔ Les jeunes ambassadeur.ices OFAJ...

➔ Retrouvez la liste complète sur la carte des réseaux de l'OFAJ

<https://www.ofaj.org/notre-reseau-de-partenaires>



## Volontariat international en entreprise ou en administration - VIE/VIA

Ce dispositif permet aux étudiants, jeunes diplômés ou en recherche d'emploi de 18 à 28 ans de s'engager comme volontaires, pour une période de 6 à 24 mois (renouvelables), dans une entreprise ou une administration française implantée à l'étranger. Les volontaires reçoivent une indemnité et leurs frais de voyage, d'installation et de protection sociale sont couverts.

→ [www.mon-vie-via.businessfrance.fr](http://www.mon-vie-via.businessfrance.fr)



Pour rendre le VIE accessible à tous, Business France a lancé un plan « **Osez l'Export** ». Il octroie 4 500 € aux entreprises qui recrutent sur des missions d'1 an minimum, des jeunes diplômés de tous niveaux jusqu'à Bac+3 ou issus des quartiers prioritaires de la ville (QPV).

→ [www.mon-vie-via.businessfrance.fr](http://www.mon-vie-via.businessfrance.fr)

## Volontariat de solidarité internationale - VSI

Ce programme permet à toute personne majeure de s'engager, pour une période d'1 à 2 ans, dans un projet de solidarité (enseignement, action sanitaire et sociale, information et communication, développement durable...) principalement situé en Afrique, en Asie ou en Amérique latine. Le volontaire est pris en charge par l'une des associations agréées qui finance la formation, les frais de voyage, l'indemnité de subsistance, la couverture sociale et l'accompagnement au retour.

→ [www.france-volontaires.org](http://www.france-volontaires.org)

**LE VOLONTARIAT DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE**

Volontariat

- Enseignement
- Action sanitaire
- Actions sociales
- Développement durable
- Information et communication
- Gestion de projets

18 et plus, Expérience professionnelle ou connaissance du pays où va l'autre. Toutes nationalités.

Durée maximale d'une mission : 2 ans.

Dans les pays du Sud et de l'Europe de l'Est.

Indemnité mensuelle exonérée d'impôt, protection sociale, logement, frais de transport et de déplacement, formation et déplacement.

Expérience internationale et immersion dans la vie d'un pays.

Attestation d'accomplissement de mission VSI.

Cléong Volontariat.

Une question ?

Contacter un référent de l'Agence Eurodesk France dans une structure de l'Institut.

Qui est vraiment acteur de la coopération internationale ?

**Financé par l'Union européenne**

**europdesk** **france** **institut** **cidj** **france** **europ** **europ**

Deposition réalisée par Eurodesk France 2014 - Graphisme : Faury-Dufot - Photo : Freepik

**Attention au volontourisme !** Aussi appelé « tourisme humanitaire », il permet à des individus désireux de s'engager pour une cause de « faire de l'humanitaire » sans être professionnels du secteur. Si les intentions de départ sont louables, les dérives sont nombreuses et de nombreuses agences n'hésitent pas à exploiter le business de l'humanitaire au détriment des populations locales. C'est pourquoi, il est conseillé de faire appel à des organismes reconnus et signataires de la **Charte des volontariats internationaux, d'échange et de solidarité (VIES)**.



### **Volontariat des Nations Unies - VNU**

Ce programme a pour objectif de soutenir la paix et le développement dans le monde. Les jeunes d'au moins 25 ans, titulaires d'un diplôme universitaire ou d'un diplôme de technicien supérieur, qui ont au moins 2 ans d'expérience professionnelle et qui sont capables de travailler dans un environnement multiculturel peuvent postuler. La plupart des missions durent de 6 à 12 mois (renouvelables), mais des missions de 3 mois sont aussi possibles. Les volontaires touchent une allocation de subsistance, de frais de transport et d'installation, d'une assurance vie, santé et invalidité permanente, de congés annuels et de frais de réinstallation.

➡ [www.unv.org](http://www.unv.org)



# PARTIR AUTREMENT

## Chantiers de jeunes bénévoles

Les chantiers permettent aux jeunes de participer à un projet collectif dès 16 ans à l'étranger. Ces projets se déroulent sur une période de 2 à 3 semaines et couvrent des domaines tels que la restauration du patrimoine, l'organisation de manifestations culturelles, etc. Ce sont des lieux d'échanges, de rencontres et d'ouverture. Attention, les frais de voyage et une participation aux frais d'hébergement et de nourriture sont à la charge des participants.

→ [www.cotravaux.org](http://www.cotravaux.org)



Chaque été des associations organisent avec leurs partenaires des chantiers internationaux de jeunes bénévoles ou des rencontres interculturelles en Bretagne

- **Concordia Bretagne**
- **Etudes et chantiers Bretagne - Pays de la Loire**
- **Gwennili**
- **Ligue de l'enseignement 22**
- **Rempart**



## Séjours linguistiques

Selon votre âge, activité, motivation et porte-monnaie, vous pouvez choisir entre diverses formules allant d'1 semaine à plusieurs mois : immersion totale en famille, activités sportives ou culturelles associées à des cours de langue ou à des rencontres entre jeunes de plusieurs pays. Partir en séjour linguistique est très coûteux !

→ [www.unosel.org](http://www.unosel.org) - [www.loffice.org](http://www.loffice.org)

## PARTIR À L'AVENTURE

Pour les intrépides que l'idée d'un séjour bien ficelé dépriment, il est évidemment possible de partir avec un sac à dos et de se lancer à pieds joints dans l'Aventure ! Veillez à minima à faire un point papier et santé avant de partir.



Les plus courageux et/ou adeptes du « *slow travel* », cet état d'esprit qui privilégie l'aspect qualitatif du voyage à la quantité de sites visités, pourront opter pour une mobilité douce comme le vélo pour découvrir l'Europe. Connaissez-vous **EuroVelo** ? C'est un réseau de 17 itinéraires cyclables reliant l'ensemble du continent européen, soit plus de 90 000 km ! Prenez le temps de la découverte.

→ [www.fr.eurovelo.com](http://www.fr.eurovelo.com)

### Échanges de services

Pendant leur absence, certaines familles ont besoin de quelqu'un pour entretenir leur propriété, arroser le jardin ou sortir le chien, c'est ce qu'on appelle le « *House sitting* ». Cette option est intéressante si vous voulez voyager sans trop dépenser.

→ [www.mindmyhouse.com](http://www.mindmyhouse.com) - [www.nomador.com](http://www.nomador.com) - [www.trustedhousesitters.com](http://www.trustedhousesitters.com)

### Wwoofing (ou *World-Wide Opportunities on Organic Farms*)

C'est est une alternative « écolo » qui permet à toute personne majeure de donner de son temps en participant aux différentes tâches sur une propriété agricole (jardin, potager, verger, animaux). Les wwoofeurs travaillent bénévolement quelques heures par jour en échange du gîte et du couvert.

→ [www.woof.net](http://www.woof.net)

Des plateformes mettent en relation des personnes prêtes à donner quelques heures de travail par jour avec des hôtes (fermes, gîtes, voiliers, écoles, associations...) qui ont besoin d'un coup de main. Ces derniers leurs offrent le gîte et le couvert. Les conditions et accords varient selon les compétences des voyageurs et les exigences de chaque hôte.

→ [www.helpstay.com](http://www.helpstay.com) - [www.workaway.info](http://www.workaway.info) - [www.helpx.net](http://www.helpx.net)

Les séjours « au vert » ont le vent en poupe et certains l'ont bien compris ! Des volontaires ont tiré la sonnette d'alarme, dénonçant certains hôtes peu scrupuleux qui utilisent les volontaires comme de la main d'œuvre gratuite. Alors, si l'expérience vous tente, restez attentif pour éviter les mauvaises surprises ou arnaques (travail dissimulé, exploitation...).



## TROUVER UNE AIDE OU BOURSE DE VOYAGE

### Aides européennes

**#DiscoverEU** permet aux jeunes européens de 18 ans (ni plus, ni moins !) de gagner un pass Interrail pour découvrir l'Europe en train lors d'un voyage organisé en solo ou avec 4 amis maximum. Ce concours a lieu chaque année : au printemps et à l'automne. Pour tenter votre chance, guettez les appels à candidatures et inscrivez-vous et répondez à quelques questions en ligne sur le portail européen de la jeunesse.

➔ [www.youth.europa.eu/discovereu](http://www.youth.europa.eu/discovereu)

**#DiscoverEU Inclusion** permet aux jeunes qui rencontrent des freins à la mobilité (situation socio-économique, géographique, handicap) de voyager 1 à 30 jours en étant, si besoin, accompagnés par un référent. Ce projet doit être porté par un groupe de jeunes ou par un organisme (ONG, association à but non lucratif...). En plus du pass Interrail, les jeunes recevront une participation aux frais de séjour et d'organisation.

[www.erasmusplus-jeunesse.fr](http://www.erasmusplus-jeunesse.fr)



### Aides nationales

- Le **dispositif Culture-ActionS** apporte un soutien financier et matériel à des initiatives étudiantes. Son volet « ActionS » permet notamment aux étudiants de porter un projet d'engagement et de solidarité à l'étranger. Le projet peut être présenté par un étudiant seul ou en groupe, doit avoir une retombée dans le milieu étudiant et bénéficier d'un cofinancement d'autres partenaires. Contactez le Crous de votre ville.

➔ [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

- Le programme **Départ 18:25** soutient le départ en vacances des 18-25 ans. Seuls les étudiants boursiers, les jeunes titulaires d'un contrat d'apprentissage, de professionnalisation ou d'un contrat d'Engagement Jeunes, et ceux inscrits dans une école de la 2ème chance ou volontaires en service civique sont éligibles à ce coup de pouce financier allant jusqu'à 250 €.

→ [www.depart1825.com](http://www.depart1825.com)

### Aides régionales, départementales et locales :

Retrouvez toutes les aides au projet en Bretagne sur la plateforme [www.jep.bzh](http://www.jep.bzh)

JEP.bzh est une plateforme régionale consacrée aux initiatives des jeunes breton.nes



**FAITES DÉCOLLER  
VOS PROJETS !**



Certaines bourses sont cumulables ! Sollicitez l'aide de **votre référent Eurodesk** (voir contacts en 4e de couverture) pour savoir quelles bourses existent pour vous !

## **Aides d'associations et de fondations privées**

- La **bourse Zellidja** (jusqu'à 900 €) est proposée aux 16-20 ans pour un projet d'étude réalisé à l'occasion d'un voyage en solitaire. Le thème est laissé au choix du candidat et le voyage doit se dérouler sur 1 mois minimum.

→ [www.zellidja.com](http://www.zellidja.com)

- La **bourse de la vocation** de la Fondation Marcel Bleustein-Blanchet aide les jeunes de 18 à 30 ans qui ont des difficultés à réaliser leur vocation, en soutenant des projets de développement professionnel et individuel à l'étranger.

→ [www.fondationdelavocation.org](http://www.fondationdelavocation.org)

- Des **bourses de l'aventure** de la Guilde soutiennent des projets aux quatre coins du monde.

→ [www.la-guilde.org](http://www.la-guilde.org)

- D'autres bourses sont disponibles sur :

→ [www.centre-francais-fondations.org](http://www.centre-francais-fondations.org) -  
[www.fondationdefrance.org](http://www.fondationdefrance.org)

L'écologie et la protection de l'environnement vous tiennent à cœur ? Le CIDJ et Eurodesk invitent les 15-25 ans à participer au concours BD **Je dessine mon Europe verte**, sur le thème de l'eau.

Créez 2 planches de BD pour partager votre vision et vos idées sur la manière dont l'Europe peut préserver cette ressource vitale, et tentez de remporter un week-end pour 2 personnes à Bruxelles, Strasbourg ou Amsterdam !

→ <https://cidj.com/agendas/concours-bd-je-dessine-mon-europe-verte>



# MONTER DES PROJETS DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Il est possible de s'engager de manière individuelle dans des missions de volontariat de solidarité internationale (service civique, Corps Européen de solidarité, Volontariat de solidarité internationale, volontariat des nations unies). Ce sont des missions de longue durée entre 6 et 24 mois suivant les dispositifs. Mais il est aussi possible de s'engager dans la solidarité internationale sur des missions de plus courte durée et de manière collective.

## Chantiers internationaux de jeunes bénévoles

→ voir p 52

## Les dispositifs JSI -VVVSI

### C'est quoi ?

→ Deux dispositifs du Ministère des Affaires étrangères (Jeunesse Solidarité Internationale et Ville Vie Vacances-Solidarité Internationale), qui permettent de financer une partie d'un projet de solidarité internationale.

### Pour qui ?

→ Jeunes de 15 à 25 ans ;  
→ En groupe de 5 à 16 jeunes ;  
→ Le porteur du projet est une association française de jeunes ou accueillant des jeunes. Dans ce cas le jeune peut mobiliser d'autres jeunes et proposer ce projet collectif de solidarité internationale à l'association.

### Objectifs

→ Participer à une action d'intérêt général  
→ Vivre une rencontre interculturelle  
→ Découvrir les réalités internationales  
→ Développer des connaissances sur le champ de la solidarité internationale, sur le pays d'accueil, sur la culture de l'autre, sur la notion de projet  
→ Développer des aptitudes : vie de groupe, travail en équipe, prise de responsabilités, prise d'initiatives, adaptation, prise de recul...

### Domaines d'intervention

→ Solidarité internationale et développement comme par exemple : la construction et la réhabilitation, La préservation de l'environnement, les loisirs et la culture, les échanges de pratiques...

## Conditions

- Être marrainé par une association de solidarité internationale habilitée.
- Relever des territoires « politique de la ville » pour le dispositif VVV/SI.
- S'assurer de l'existence d'un partenariat local et de sa capacité à mobiliser et impliquer un groupe de jeunes « binôme ».
- Veiller à la faisabilité et à la pérennité de l'action.

## Montant de l'aide

- 10 000€

### Les structures marraines en Bretagne

- Le RESIA (22)
- Xylm (35)
- Le GREF (Groupement des éducateurs sans frontières)

Votre contact en Bretagne pour plus d'infos  
→ Le Réseau Bretagne Solidaire (RBS)



## La Solidarité Internationale c'est

Partager

Se connaître

Se respecter mutuellement

### Plusieurs niveaux d'actions

Relayer des appels des peuples opprimés

Ici et ailleurs dans le monde, faire connaître les combats, luttes et oppressions qui sont invisibilisés dans les médias classiques.

Partir dans un autre pays

En tant qu'observatrice participante de ce qu'il se passe autour de nous, s'en nourrir, être témoin ici de luttes menées là-bas afin d'enrichir nos pratiques ici.

### Ce n'est pas



UNE ACTION HUMANITAIRE D'URGENCE qui vise à assurer l'assistance et la protection des personnes vulnérables et à répondre aux besoins fondamentaux des populations affectées par une catastrophe naturelle ou un conflit



DU TOURISME SOLIDAIRE qui désigne les voyages organisés dans un but d'échange réel avec les populations locales et respectueuses, qui permet aux populations de bénéficier réellement des ressources engendrées par le tourisme



DU VOLONTOURISME qui joue sur la quête de sens des personnes en désir d'engagement en proposant des séjours payants qui ne répondent pas aux critères d'un volontariat éthique et responsable



Pour toute information par rapport à un projet de solidarité internationale, n'hésitez pas à contacter une structure bretonne du réseau RITIMO

- Le RESIA (22)
- Le CICODES (29)
- Le CRIDEV (35)

# EN SAVOIR

# PLUS



## L'INFORMATION À LA SOURCE

Eurodesk est un réseau européen spécialisé dans la mobilité des jeunes en Europe et à l'international. Il réunit plus de 3 000 référents dans 36 pays et est soutenu par la Commission européenne. En France, **plus de 150 coordinateurs et référents** sont présents dans les structures Info Jeunes sur tout le territoire pour vous aider à concrétiser votre projet à l'étranger. Le réseau **Eurodesk France est coordonné par le CIDJ** (Centre d'information et de documentation jeunesse) à Paris.

► [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu) - [www.cidj.com](http://www.cidj.com)



Eurodesk met à votre disposition de nombreuses **opportunités de stages, volontariats, bourses, concours...** pour bouger en Europe et un peu plus loin sur [www.programmes.eurodesk.eu](http://www.programmes.eurodesk.eu)

Besoin d'être conseillé sur votre projet à l'étranger ou de contacter un professionnel de la mobilité dans votre futur pays de destination ?

**Contactez-nous !**  
[www.map.eurodesk.eu](http://www.map.eurodesk.eu)



Tous les **guides Eurodesk** (Time to Mind, Partir à l'étranger avant 18 ans, Trouver un job ou Faire un stage à l'étranger, Rédiger son CV en anglais, Handi-cap sur l'Europe et un peu plus loin...) sont disponibles sur [www.cidj.com/guides-a-telecharger](http://www.cidj.com/guides-a-telecharger)

Participez aux concours et événements organisés chaque année au mois d'octobre par le réseau Eurodesk dans le cadre de la campagne européenne « **Time to Move** » !

[www.timetomove.eurodesk.eu](http://www.timetomove.eurodesk.eu)

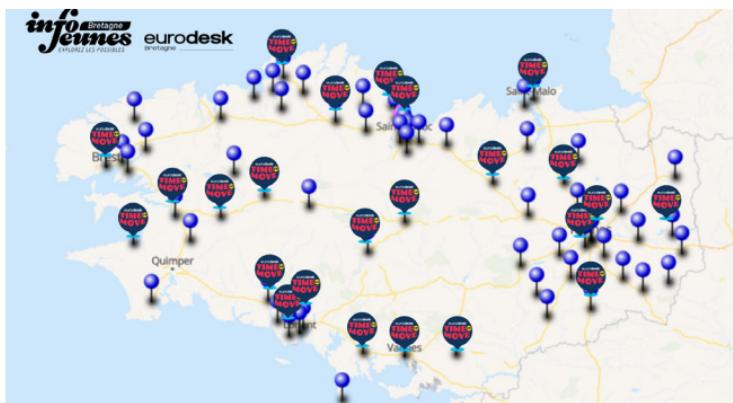


# L'INFORMATION EN BRETAGNE

Besoin d'aide pour concrétiser votre projet d'études, de stage, de travail ou de volontariat à l'étranger ?

→ Le réseau IJ et IJ Eurodesk breton peuvent vous aider.

Ce réseau composé de plus de 70 SIJ (structures Infojeunes) dont 22 labélisées sont qui accueillent tous les jeunes de façon anonyme et gratuite. Ils sont ouverts à toutes celles et ceux qui souhaitent s'informer ou obtenir des conseils sur les thématiques suivantes : s'orienter tout au long de la vie, rechercher un emploi, partir à l'étranger, droits, logement, santé, engagement, loisirs, projets...



**Eurodesk** informe gratuitement tous les jeunes sur les différents programmes de mobilité en Europe et à l'international (études, stages, emploi, volontariat...). Il aide les jeunes à identifier les dispositifs et bourses de mobilité, et les accompagne dans la construction et la concrétisation de leurs projets à l'étranger. Retrouvez la programmation des évènements organisés en Bretagne sur l'agenda du site [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org). Ce réseau d'experts apporte des réponses sur mesure aux demandes des jeunes, publie des guides, conçoit des jeux, sort des podcasts, organise des événements, forme les professionnels, et contribue à l'animation du portail européen de la jeunesse au niveau national et de la plateforme [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org) au niveau régional.

Retrouvez la liste des 22 structures  
IJ Eurodesk bretonnes en 4ème de  
couverture

**eurodesk**  
Bretagne

## ► Réseaux d'information sur l'Europe, Maisons de l'Europe, Europe Direct



- Réponses aux questions du grand public sur l'Europe en général, la citoyenneté, la mobilité.
- Animations pour sensibiliser le public, faire découvrir et partager les cultures des pays de l'Union européenne et faire vivre la citoyenneté européenne.
- Contact avec les associations locales en lien avec l'Europe (comités de jumelages, associations d'amitié...), avec les établissements, et accompagnent les projets sur leur territoire.



## ► Le réseau des développeur.ses de la mobilité et coopération européenne et internationale en Bretagne

- Réseau de relais pour les différents publics de l'éducation, de la formation, de la jeunesse et des sports. Les développeurs sont des personnes qui, par leur expérience et leurs missions, informent et conseillent les candidats à s'engager dans une démarche de projet et/ou de mobilité. Ce réseau est piloté par la Région Bretagne.

## ► Les référent.es mobilité internationale des missions locales



- Pour les 16-25 ans sortis du système scolaire.
- Information sur la mobilité à l'étranger, sur les dispositifs pour une première expérience.
- Accompagnement sur des parcours de mobilité.



## ► Le réseau RITIMO

- Réseau d'information et de documentation sur le développement durable et la solidarité internationale. Il existe un centre RITIMO dans chaque département, ainsi que des relais.
- Lieux d'information, d'échange et de conseil, avec des professionnels à votre écoute.

## ► Le Réseau Bretagne Solidaire (RBS)



- Renforcement de la coopération et la solidarité internationale en Bretagne. Animation et accompagnement d'un réseau d'acteur.ices, sensibilise aux enjeux de la solidarité internationale.



## ► Les réseaux d'acteur.ices du franco-allemand

- Les Points infos OFAJ : le CRIJ Bretagne et la maison de l'Allemagne de Brest.
- Les Permanentes pédagogiques OFAJ des associations JTM et Gwennili
- Les jeunes ambassadeur.ices OFAJ...

## ► Le réseau des Europeers

- Jeunes qui ont été actifs au sein des programmes jeunesse de l'UE (Corps européen de solidarité et Erasmus+ jeunesse) et qui souhaitent transmettre leurs expériences à leurs pairs.
- Contacter les Europeers breton.nes : [www.europeers.org](http://www.europeers.org)



## ► Le réseau des Enseignants référents à l'action Européenne et International (ERAEI)

- Nommé.es par le chef d'établissement dans les collèges et les lycées afin de l'assister dans le domaine de l'ouverture internationale et coordonnés par la DRAREIC Bretagne.
- Chargés de recueillir dans l'établissement les informations concernant les projets de mobilité, de partenariat, d'échange, de jumelage ou de visite prévus ou à l'étude.
- Animent les projets européens et internationaux.
- Contact : <https://www.ac-rennes.fr/la-drareic-missions-et-equipe-121596>



Retrouvez tous les contacts en Bretagne :  
→ <https://enroutepourlemonde.org/accueil/pour-les-pros/reseaux/>

Vous pouvez aussi contacter des jeunes breton.nes ayant vécu une expérience à l'étranger et des jeunes venant d'Europe et un peu plus loin accueilli.es en Bretagne : les galet'trotteurs  
→ <https://enroutepourlemonde.org/les-temoignages/>



## En 2025, Eurodesk France fête ses 30 ans !

Pour l'occasion, Eurodesk France organise « **Mon voyage à l'étranger** », un concours de témoignages vidéo. Partagez votre expérience de voyage, en Europe ou à l'international, en vidéo.



**Chaque mois, de février à juin 2025, une vidéo sera sélectionnée et publiée sur notre compte Instagram @ EurodeskFR.**

À gagner : Une enceinte Marshall · un appareil photo Polaroid · Un pass 3 jours pour We Love Green · Un week-end en Europe · Un pass Interrail d'1 mois pour voyager à travers l'Europe.



CENTRE BRETON DE FORMATION ET  
D'EDUCATION POPULAIRE A LA MOBILITE

## LA GOÉLETTE

Se former à la mobilité européenne  
et internationale des jeunes



[formation@international-jtm.com](mailto:formation@international-jtm.com)



[eurodesk  
Bretagne](http://eurodesk-bretagne.fr)





## **CÔTES D'ARMOR (22)**

**Infojeunes Binic-Etables sur mer**  
Cap à Cité  
[capacite.jeunesse@gmail.com](mailto:capacite.jeunesse@gmail.com)  
06 08 02 75 10

**Infojeunes Guingamp**  
Paimpol agglo  
[infojeunes@gingamp-paimpol.bzh](mailto:infojeunes@gingamp-paimpol.bzh)  
06 38 61 09 71

**Infojeunes Lamballe Terre et Mer**  
[sij@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:sij@lamballe-terre-mer.bzh)  
02 96 50 87 90

**Infojeunes Lannion**  
[pij@lannion.bzh](mailto:pij@lannion.bzh)  
06 77 82 47 23

**Info Jeunes Bretagne Centre**  
Loudéac Communauté  
[sij@loudeac-communaute.bzh](mailto:sij@loudeac-communaute.bzh)  
06 17 36 68 90

**Infojeunes Pordic**  
[jeunesse.solidarite@pordic.fr](mailto:jeunesse.solidarite@pordic.fr)  
02 96 79 71 16

## **FINISTÈRE (29)**

**BIJ de Brest**  
[accueil@bij-brest.org](mailto:accueil@bij-brest.org)  
02 98 43 01 08

**Infojeunes Douarnenez Communauté**  
[infojeunes@douarnenez-communaute.fr](mailto:infojeunes@douarnenez-communaute.fr)  
02 98 92 47 00

**Infojeunes Haute Cornouaille**  
[jeunesse@haute-cornouaille.bzh](mailto:jeunesse@haute-cornouaille.bzh)  
02 98 73 25 36

**Infojeunes Pleyben-Châteaulin-Porzay**  
[infojeunes.ccpcp@gmail.com](mailto:infojeunes.ccpcp@gmail.com)  
06 40 05 45 42

**Infojeunes Poher Communauté**  
CLAJ  
[claj.pointinformationjeunesse@gmail.com](mailto:claj.pointinformationjeunesse@gmail.com)  
02 98 93 18 77  
**Infojeunes Quimperlé Communauté**  
[infojeunesse@quimperle-co.bzh](mailto:infojeunesse@quimperle-co.bzh)  
02 98 96 36 86

## **ILLE-ET-VILAINE (35)**

**Centre Régional Infojeunes**  
Bretagne  
[contact@crij.bzh](mailto:contact@crij.bzh)  
02.99.31.17.77

**Infojeunes Bretagne Porte de Loire**  
[sij@bretagneportedeloire.fr](mailto:sij@bretagneportedeloire.fr)  
06 74 66 90 62

**Infojeunes Bretagne Romantique**  
[infojeunesse@bretagneromantique.fr](mailto:infojeunesse@bretagneromantique.fr)  
02 23 16 45 44

**Infojeunes Rennes Métropole**  
Le 4 bis  
[contact@le4bis-ij.com](mailto:contact@le4bis-ij.com)  
02 99 31 47 48

**Infojeunes St Malo**  
[sij@saint-malo.fr](mailto:sij@saint-malo.fr)  
02 21 51 10 60

**Infojeunes Vitré Communauté**  
[sij-chateaubourg@vitrecommunaute.org](mailto:sij-chateaubourg@vitrecommunaute.org)  
02 99 00 91 15

## **MORBIHAN (56)**

**Infojeunes Auray**  
[pij@ville-auray.fr](mailto:pij@ville-auray.fr)  
02 97 24 25 00

**Infojeunes Lorient**  
[infos@bij-lorient.org](mailto:infos@bij-lorient.org)  
02 97 84 84 57

**Infojeunes Ploemeur**  
[pij.ploemeur@ploemeur.net](mailto:pij.ploemeur@ploemeur.net)  
02 97 86 41 03

**Infojeunes Pontivy**  
[pij@ville-pontivy.bzh](mailto:pij@ville-pontivy.bzh)  
07 86 91 00 18

**Infojeunes Questembert**  
Communauté  
[sij@qc.bzh](mailto:sij@qc.bzh)  
07 78 41 27 96

**Infojeunes Vannes**  
[bij@mairie-vannes.fr](mailto:bij@mairie-vannes.fr)  
02 97 01 61 00