

IN(F)OLONTAIRE

2025

avril n.3



In(f)olontaire Bretagne, Le Magazine fait par et pour les volontaires.

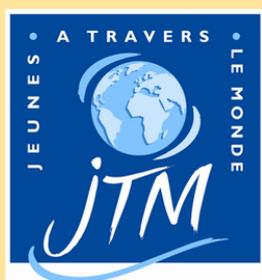


Projet créé par Livia Spalt, Greta Alfonsetti, Sine Bjerregaard, Patrícia Gonçalves, Patrícia Cóias, et Giorgia Pelagatti.

Avec le soutien de :

eurodesk

info Bretagne
jeunes
EXPLOREZ LES POSSIBLES



LYCÉE HÔTELIER
DINARD
YVON BOURGES

TABLE DES MATIÈRES



TITRE	PAGE
LE THÈME DU MOIS: LES ÉTOILES	3
Enquête sur les étoiles filantes Livia Spalt	5
Revue de films: A Star Is Born, L'équipe éditoriale	6
Constellations et mythes, Giorgia Pelagatti	8
COIN INTERNATIONAL	11
Entretien du mois : Étoiles montantes, Sine Bjerregaard	12
N'avoir que l'existence, Cihan Goktas	17
Expression française du mois, Livia Spalt, Patrícia Gonçalves, Greta Alfonsetti	18

FEATURE PAGE

ESCAPADES 19

Horoscopes, Giorgia Pelagatti	20
Les meilleurs endroits à visiter en Bretagne, Patrícia Gonçalves et Patrícia Cóias	22
Les meilleurs endroits à visiter en Europe, Patrícia Gonçalves et Patrícia Cóias	23
La Bretagne, Livia Spalt	24
Recommandations de films	25
Partageons nos trucs et astuces	27
<i>Gâteau aux étoiles tressées</i> , Sine Bjerregaard	
<i>Modèle au crochet : Guirlande d'étoiles</i> , Patrícia Gonçalves	
<i>Étoiles en origami</i> , Livia Spalt	



LE THÈME DU
MOIS :
LES ÉTOILES

POURQUOI LES ÉTOILES

Pour la simple raison que nous restons fidèles à nos origines, nous ne laisserons pas tomber les éléments de la nature, et le thème de ce mois est : Les étoiles. Les étoiles, comme nous les connaissons tous, sont de grands corps célestes de types et de couleurs variés, dont l'œil nu ne pourra jamais suivre les années d'histoire qui les caractérisent. Leurs corps lumineux illuminent toutes nos nuits et nous donnent des raisons de croire certaines choses, comme le fait que les Capricornes sont les meilleures personnes qui soient.

Nous appelons également étoiles les personnes qui jouent un rôle important dans le monde, comme Simon Cowell, qui a inventé les One Direction et changé l'industrie musicale, ou Lady Gaga, qui a sorti Bad Romance et est devenue une icône LGBT+. C'est pourquoi nous avons pensé que les stars méritaient d'être reconnues dans notre magazine.



SI VOUS VOYIEZ UNE ÉTOILE FILANTE, QUE SOUHAITERIEZ-VOUS?

sur la base d'un sondage réalisé sur notre Instagram : [inf volonta ire.magazine](https://www.instagram.com/inf volonta ire.magazine)

- Livia



A STAR IS BORN



Le saviez-vous ?
A Star Is Born (2018)
est le quatrième film
basé sur la même
histoire. Les autres
versions sont sorties en
1937, 1954 et 1976.

« A Star Is Born » est
un drame musical et
romantique de 2018
avec Lady Gaga et
Bradley Cooper, qui l'a
également réalisé et
produit.

REVUE DE FILMS

a STAR IS BORN

PATRÍCIA G

Bon film,
bonne
histoire,
bonne chimie
et bonnes
chansons !

7.5/10

GIORGIA

L'alchimie entre
Gaga et Cooper
et les
merveilleuses
chansons font
que ce film vaut
la peine d'être vu.

7.5/10

SINE

Les acteurs livrent
vraiment des
émotions fortes
dans leurs
performances. Je
regarderais
n'importe quel film
avec Gaga.

8/10

GRETA

De la profondeur
à la superficialité,
une histoire
d'amour qui
résonne dans
chaque note.

9/10

LIVIA

Une histoire d'amour
brute avec
beaucoup de hauts
et de bas. La
musique vous attire
vraiment et vous
permet de ressentir
les émotions.

7/10

PATRÍCIA C

C'est un bon
film, mais il peut
briser certains
cœurs.
cœurs se
brisent.

7.5/10

✦ CONSTELLATIONS ET MYTHES ✦

Depuis des milliers d'années, les êtres humains regardent le ciel pour y chercher des réponses. Les étoiles ont souvent inspiré et influencé la mythologie de nombreuses civilisations. Dans ce cas précis, nous allons nous intéresser à l'hémisphère nord, et plus particulièrement à la mythologie gréco-romaine.

Découvrons ensemble quel est (l'une des versions) le mythe qui se cache derrière certaines des constellations les plus célèbres !

1. URSA MAJOR (ET MINEURE)



Zeus, dieu du ciel et du tonnerre, tomba amoureux de la nymphe Callisto et eut un enfant avec elle, Arcas. Jalouse et fatiguée de l'infidélité de son mari, la déesse du mariage et de la famille, Héra, transforma Callisto en ours.

Des années plus tard, lors d'une chasse, Arcas rencontra sa mère Callisto sous sa forme d'ours. Il était sur le point de la tuer lorsque Zeus décida d'intervenir.

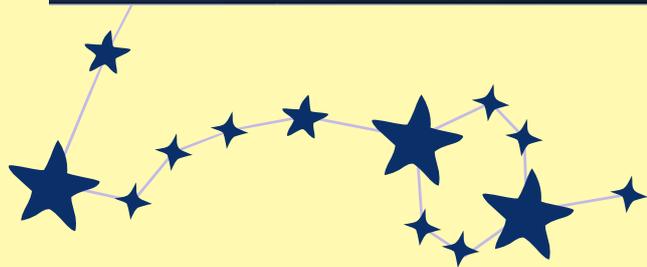
Le dieu plaça la mère et le fils dans le ciel, et ils devinrent Ursa Major et Ursa Minor.

2. ORION

L'histoire d'Orion connaît de nombreuses variantes, mais dans la plupart d'entre elles, il s'agit d'un géant considéré comme le meilleur chasseur qui ait jamais existé.

Dans une histoire, Orion se vante d'être capable de tuer tous les animaux de la Terre. C'est pourquoi Gaïa, la déesse qui personnifie la Terre, envoya un scorpion pour le tuer.

C'est pourquoi la constellation du Scorpion et celle d'Orion ne sont jamais dans le ciel en même temps.



3. DRACO



Dans une version, la constellation du Draco est le dragon à cent têtes appelé Ladon.

Ladon était chargé de garder les pommes d'or des Hespérides pour la déesse Héra. En mangeant ces pommes, on obtenait la jeunesse éternelle et la prospérité.

Lorsque Héra confia à Hercule le soin de voler ses pommes d'or, elle espérait que le héros serait tué par Ladon.

Cependant, Hercule tua le dragon avec une flèche empoisonnée, et Héra plaça Ladon dans le ciel pour le récompenser de sa loyauté.

4. CYGNUS



Le Cygne ne serait autre que Zeus, qui prenait souvent le déguisement d'un cygne pour séduire les femmes.

L'histoire la plus célèbre est celle de Lédä, reine de Sparte, séduite par Zeus-Cygne lors de sa nuit de noces. Au bout de neuf mois, Lédä donna naissance aux jumeaux Castor et Pollux (constellation des Gémeaux).

Dans une autre histoire, Zeus-Swan séduit puis viole Némésis, la déesse de la vengeance. Elle donna alors naissance à un œuf blanc, d'où naquit Hélène, l'élément déclencheur de la guerre de Troie.

5. CASSIOPEIA

Cassiopée, reine d'Aethiopie, affirmait que sa fille Andromède était plus belle que les Néréïdes, les nymphes de la mer.

Elle irrita donc Poséïdon, dieu de la mer, qui envoya son monstre marin Cetus dans le royaume. Le monstre rendit la vie impossible à Aethiopia, et l'Oracle déclara que Cetus ne partirait que si Andromède était offerte en sacrifice au monstre marin.

C'est le héros Persée qui sauva Andromède enchaînée d'une mort certaine.



- Giorgia



INTERNATIONAL



LES ÉTOILES MONTANTES

Dans l'actualité générale, nous n'entendons pas toujours parler des étoiles montantes, tant qu'elles n'ont pas encore réussi à s'imposer. Dans le prochain article, des contributions de Croatie, de Belgique, du Danemark et d'Espagne tenteront de vous donner un aperçu des noms qui montent dans ces pays. Vous pourriez même trouver un nouvel artiste favori.

- Sine

LES ÉTOILES MONTANTES

- Iñigo Quintero -

L'une des nouvelles étoiles montantes en Espagne est Iñigo Quintero, un jeune chanteur qui est devenu célèbre très rapidement.

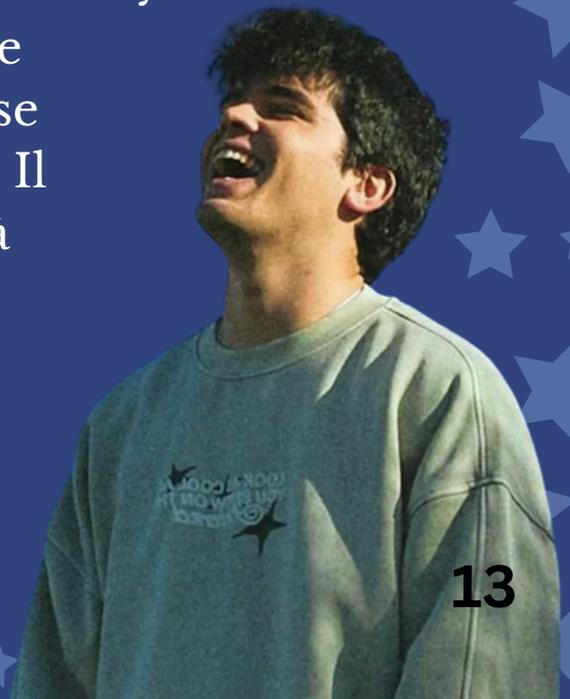
Sa chanson « Si No Estás » est devenue virale en 2023 et s'est hissée à la première place du classement mondial de Spotify. Il est ainsi devenu le premier artiste espagnol à atteindre ce niveau.

En 2024, il sort son premier EP intitulé « Es Solo Música » et part en tournée à travers l'Europe, jouant dans des villes comme Madrid, Paris et Londres. Il se produit également dans de grands festivals de musique pendant l'été.

En raison de son succès rapide, il a été nommé pour le titre de meilleur nouvel artiste aux Latin Grammy Awards.

La musique d'Iñigo est émotionnelle et honnête, et de nombreux jeunes se sentent concernés par ses chansons. Il s'agit sans aucun doute d'un artiste à suivre sur la scène musicale espagnole.

- Hana, Spain



LES ÉTOILES MONTANTES

- Grše -

Le groupe Grše (Grgo Šipek), né en 1995 et originaire de la région de Split, est l'un des plus grands artistes de rap du monde. C'est l'un des plus grands artistes de la culture rap de toute la région des Balkans actuellement. Personnellement, je l'aime beaucoup et je l'ai déjà rencontré en personne. Il a fait une carrière fulgurante en quelques années. L'un de ses plus grands succès date de 2023, « Mama Mia », qui est joué dans tous les clubs/bar depuis lors, et même dans le monde entier dans les pays ne parlant pas le croate. De l'extérieur, il a l'air dangereux et ressemble à un artiste de rap très cliché, mais je respecte vraiment ses valeurs et la façon dont il représente son propre pays avec beaucoup de respect pour ses propres fans. J'ai hâte de le revoir en concert cet été.

- Roko, Croatia



LES ÉTOILES MONTANTES

- Emma Sehested Høeg-

Emma Sehested Høeg n'est pas tant une étoile montante qu'une superstar reconnue au Danemark. J'ai tout de même pensé qu'elle méritait d'être mentionnée car elle a connu le succès et la popularité relativement récemment. Elle est surtout connue en tant qu'actrice dans des séries telles que « Orkestret » (L'orchestre), Killjoy (aucune traduction nécessaire), « Skyld » (Culpabilité), et bien d'autres. Elle a une formation théâtrale et a suivi les cours de l'école danoise des arts de la scène. Elle y a fondé le théâtre « How to Kill a Dog », un collectif théâtral qui cherche à tuer le chien qui, en chacun de nous, a besoin d'être aimé.

Elle ne s'excuse pas et n'a pas froid aux yeux dans tout ce qu'elle fait, et je pense qu'elle est une icône absolue. Elle a connu le succès en tant que chanteuse et a débuté avec l'album I Know All The Words But I Can't Say Goodbye en 2024. Bien qu'elle ne soit plus une star montante au Danemark, je pense qu'elle mérite d'être surveillée sur la scène internationale.

- Sine, Denmark



LES ÉTOILES MONTANTES

- Thierry Neuville -

La personne dont je veux parler est Thierry Neuville. Il a 38 ans et vient de l'est de la Belgique ! Donc la partie germanophone de la Belgique et aussi ma région 😊

Il a remporté le championnat du monde des rallyes en 2024. C'est un événement très important pour ma région !

Je pense que c'est incroyable ce qu'il a accompli, parce que c'est vraiment difficile d'entrer dans le monde du rallye. C'est la première fois que nous entendons parler de quelqu'un de l'Est de la Belgique qui a réussi quelque chose au niveau mondial.

Il a montré au monde entier qu'il existe une partie germanophone en Belgique et que l'on peut devenir tout ce que l'on veut, même si l'on vient d'un si petit village que personne ne connaît. Il m'a rendu fier des gens de ma région.

- Elisa, Belgium



N'avoir que l'existence

L'éclaircissement subtil, bleuâtre, d'une suite de couchers de soleil ne cesse de me marquer, d'autant plus les belles étoiles qui les suivent. Un soir, j'ai pris la route d'un bar. J'adore mon vélo, j'y suis allé. J'étais follement ému sous les étoiles qui m'incarnaient par leurs bras omniprésents. L'appréhension m'est également venue, soit d'appartenir à une réalité plus vaste que celle d'être un vivant au milieu de nulle part, soit d'accepter que j'existais. Je n'avais que ça. Les bras des étoiles s'arrêtaient de me câliner ayant vu l'existence que j'ai décidé de prendre en compte. Aux étoiles que je n'ai pas pu voir à Istanbul,

- Cihan Goktas

Expression française du mois

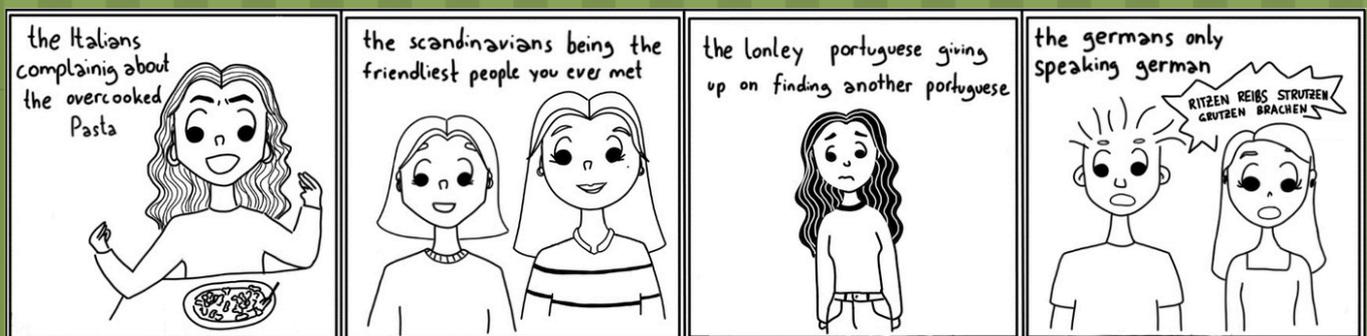
« avoir des étoiles plein les yeux ! »



- Greta

means: To be amazed

the people you meet at seminars:



- Livia

H O R O S C O P E S

basé sur la science
(définitivement pas inventé)

BÉLIER

Cher Bélier, je sais que vous êtes le meilleur leader qui soit, mais vous ne pouvez pas décider de tout dans votre projet collectif, ce n'est pas pour rien qu'on l'appelle collectif.

La deuxième semaine de mai, le bon alignement des étoiles vous permettra d'améliorer vos compétences en matière de travail d'équipe !

TAUREAU

Taureau têtu, ce mois-ci sera l'occasion parfaite de cesser de vous disputer avec vos colocataires et de passer plus de temps avec vos amis.

Les astres vous recommandent de profiter du grand air et du soleil breton.

GÉMEAUX

Gémeaux, reine (genre neutre) de l'indécision, j'ai le regret de vous annoncer que le mois de mai sera difficile car vous devrez prendre des décisions importantes.

Les astres vous recommandent la journée du 26 mai pour réfléchir.

CANCER

Mon cher Cancer, après un mois d'avril plein d'émotions, je suis heureux de vous dire qu'en mai vous ne pleurerez que le mardi matin.

Vous pouvez commencer à planifier votre programme de bénévolat en fonction de cela.

LION

Lion, chéri, je sais qu'être bénévole n'est pas toujours facile pour vous, pour votre personnalité et pour votre ego (parfois encombrant).

Mai sera le mois idéal pour saluer vos réalisations et être fier de vous, tout en restant humble.

VIERGE

Chérie, ne laisse pas ton perfectionnisme devenir ta prison. Le mois de mai sera l'occasion de sortir de votre zone de confort : rendez visite aux bénévoles que vous avez rencontrés lors des séminaires, voyagez à travers la France, tombez amoureux à Paris ! Les étoiles l'ordonnent.

Balance

Chérie, je sais que trouver l'équilibre et le compromis est ton domaine d'expertise. Cependant, il y a certaines situations de volontariat dans lesquelles même vous, la Balance, n'êtes pas en mesure d'apporter la paix. Au cours du mois prochain, les étoiles veulent que vous trouviez l'équilibre en vous-même.

SCORPION

Mon cher Scorpion, le romantisme de votre propre vie n'est pas une excuse pour séduire et mener la vie dure à plusieurs personnes ! Au cours du mois de mai, vous y verrez plus clair et déciderez quelle est la personne la plus parfaite pour partager une crêpe.

SAGITTAIRE

Étant extrêmement sympathique et amusant, je ne suis pas surpris que vous ayez attiré de nombreuses personnes lors de votre expérience de bénévolat. Cependant, cher Sagittaire, pour créer des relations significatives, vous devez être plus responsable et plus digne de confiance. Vous pouvez y travailler en mai !

CAPRICORNE

Capricorne, vous êtes vraiment le meilleur leader que vos amis puissent demander. Cependant, pour être un vrai leader, vous devez surmonter vos problèmes de confiance, chérie.

Le printemps vous apportera plus de clarté, et le 16 mai, une personne inattendue gagnera votre confiance.

VERSEAU

Cher Verseau, félicitations ! Vous avez atteint les derniers mois de votre projet de volontariat. Si vous êtes encore là, c'est que vous n'avez pas laissé votre agitation l'emporter. En guise de récompense, vous pouvez passer le mois de mai à planifier votre prochaine aventure (ou évasion). Quel sera le prochain pays que vous visiterez ?

Poissons

Chérie, je te comprends, vraiment, vivre en France n'est pas facile, mais tu dois maîtriser tes sautes d'humeur. Ce mois-ci, les étoiles vous donneront la force nécessaire pour ne pas sombrer dans le désespoir toutes les 27 minutes. Soyez forts, Poissons, soyez forts.

- Giorgia

RECOMMANDER UN LIEU EN BRETAGNE

PLANÉTARIUM



Regarder les étoiles dans le ciel peut être considéré comme une activité banale pour nous, mais nous ne nous rendons pas compte à quel point ces petits points lumineux sont incroyables.

Si vous voulez faire quelque chose et que le ciel est gris ou pluvieux, à Rennes, à l'Espace des Sciences sur les Champs Libres, vous pourrez en apprendre un peu plus sur l'histoire du ciel et des étoiles qui vivent au-dessus de nos têtes.

La séance dure une heure et les prix sont abordables.

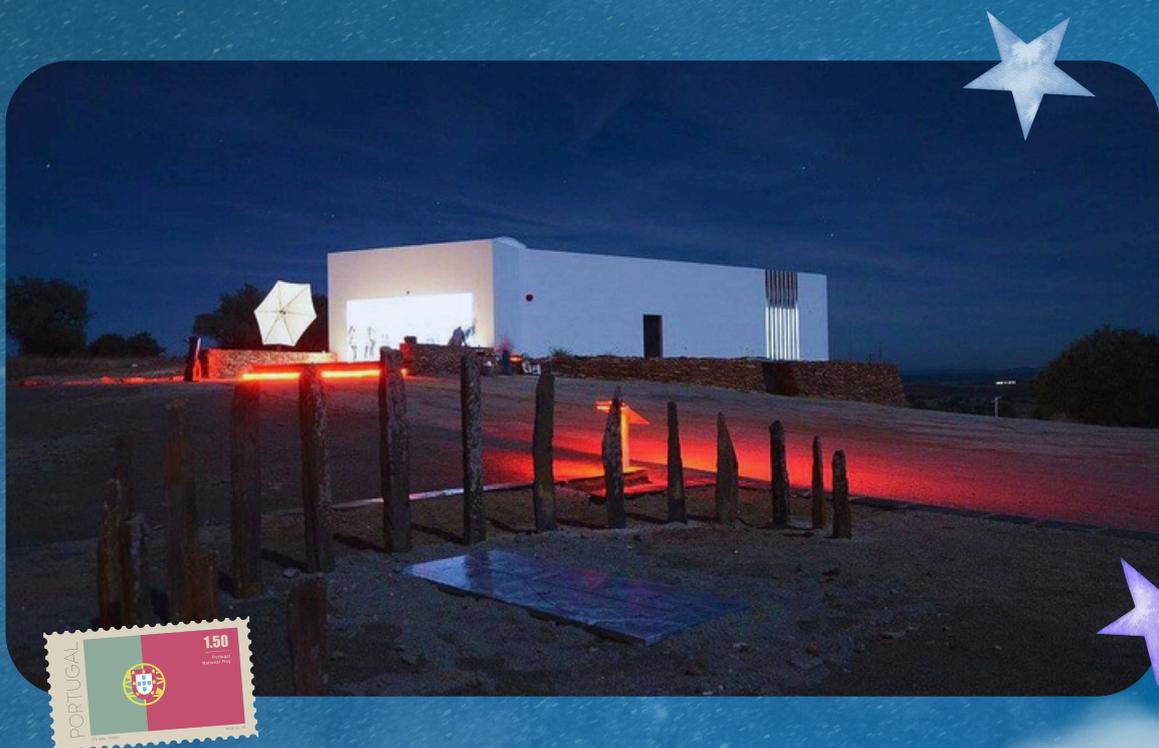
Bien sûr, c'est en français mais l'animateur parle lentement, ne vous inquiétez pas.

RECOMMANDER UN LIEU EN EUROPE

Observatório do Lago Alqueva (OLA)

Un planétarium est toujours une bonne option, mais imaginez que quelqu'un vous raconte l'histoire des étoiles en regardant littéralement le ciel.

Au Portugal, à l'Observatório do Lago Alqueva à Monsaraz, vous pouvez observer les étoiles dans le ciel en temps réel et écouter les explications d'un expert en la matière.



Cet observatoire est situé dans un endroit idéal car le ciel est dégagé, il n'y a pas de maisons, pas de gens, juste vous (et le groupe), les étoiles et quelqu'un qui vous explique tout ce que vous devez savoir. Vous avez également la possibilité de voir les étoiles à travers de vrais télescopes et de profiter des merveilles de la nature. Oh, et les sessions peuvent se dérouler en anglais, le Portugal est inclusif !

– Patrícia C. & Patrícia C.

La Bretagne

Capital city : Rennes

Inhabitants Bretagne : 3 Million

Inhabitants Rennes : 230 000

Used languages : French and Breton

4 départements : le Finistère, le Morbihan, l'Ille-et-Vilaine, les Côtes d'Armor



Si la Bretagne fait aujourd'hui partie de la France, il n'en a pas toujours été ainsi. Son histoire remonte très loin dans le temps. Elle a commencé il y a environ 2 500 ans, lorsque les Celtes vivaient en Bretagne, mais ont été conquis par les Romains, qui ont appelé la région Armorica, ce qui signifie « bord de mer ». Après l'affaiblissement des Romains et leur départ, différents Celtes de Grande-Bretagne se sont installés en Armorique. La région prit alors le nom que nous lui connaissons aujourd'hui : la Bretagne. Au Moyen-Âge, elle devint son propre duché et resta indépendante jusqu'à ce que la pression de la France devienne trop forte. Finalement, la Bretagne a été rattachée à la France lorsque la dernière héritière, Anne de Bretagne, a épousé deux rois français.



Mais le rattachement à la France ne signifiait pas que la culture et la langue bretonnes s'éteignaient. Bien que la France n'ait pas accepté le breton comme langue officielle, certaines personnes le parlent encore, on peut le trouver sur des panneaux et il est enseigné dans certaines universités et écoles.

Tout comme la langue, de nombreuses traditions bretonnes sont encore vivantes. Comme le fest noz, la fête la plus connue de Bretagne. Les gens dansent, jouent de la musique, mangent et boivent de manière traditionnelle. Ils portent souvent leurs vêtements traditionnels, connus pour leur chapeau haut de forme blanc, mais il existe de nombreuses versions différentes en termes de couleur, de forme et de tissu.

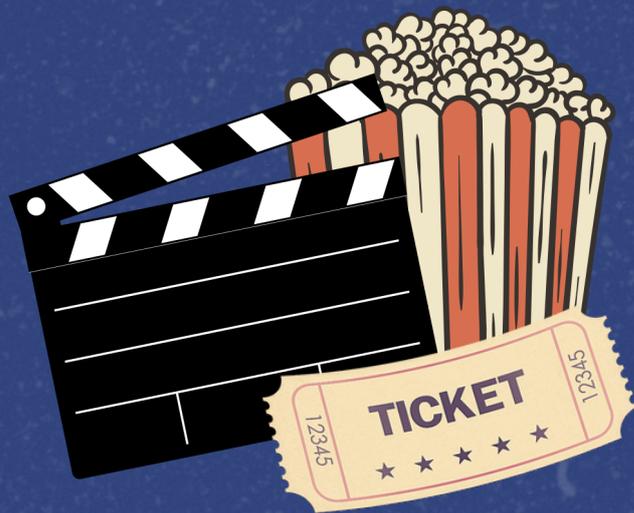
Si vous vivez en Bretagne, vous connaissez certainement les célèbres galettes et crêpes. L'origine de la galette est fortement liée au sarrasin, une sorte de céréale importée d'Asie. Pour les agriculteurs, le sarrasin était une bénédiction : il poussait bien et il n'était pas nécessaire de payer des impôts, car on ne pouvait pas en faire du pain. Ils ont donc inventé la galette, qu'ils préparaient avec des ingrédients simples sur une pierre chaude au-dessus du feu. De nos jours, la galette se mange généralement avec du jambon, du fromage et des œufs. La crêpe, quant à elle, est sucrée et sa pâte est à base d'une farine différente. On la mange généralement avec du caramel, du chocolat ou simplement du sucre.

La Bretagne n'est pas seulement connue pour ses délicieuses galettes et crêpes, elle partage également la spécialité du cidre avec ses voisins normands. Le cidre est une boisson alcoolisée qui ressemble à du jus de pomme fermenté. Autrefois, les gens ne pouvaient pas se fier à l'eau potable, car elle provoquait des maladies et était donc dangereuse. C'est pourquoi ils ont décidé de boire du cidre, que l'on buvait dans des chopes appelées Bolée. Aujourd'hui, c'est différent, nous buvons du cidre parce qu'il a bon goût et généralement dans des verres. Toutefois, dans certaines crêperies traditionnelles, on le sert encore dans des bolées.



- Livia

RECOMMANDATIONS DE FILMS



Starstruck, Michael Grossman (2010)



L'un de mes films Disney préférés ! J'aurai toujours une place particulière pour celui-ci. Je le regarde encore et encore et je l'aime toujours autant que la première fois.

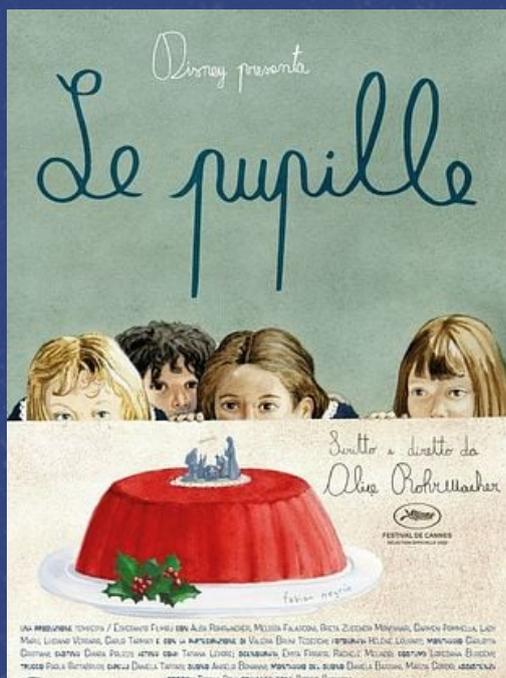
Je sais que beaucoup de gens ne l'ont pas aimé, mais j'aime les bons clichés où une pop star et une fille normale se rencontrent, mais parce qu'elle n'est pas comme les autres filles, elle ne sait pas qui il est, et elle ne s'en soucie pas.

Je pense que c'est un film très mignon et léger qui vaut la peine d'être vu, et l'une des choses que j'aime le plus sont les chansons !!!! Je les ai toujours dans ma liste de lecture.

Si vous ne l'avez jamais regardé, je pense que vous devriez essayer, car il vous rappellera de bons souvenirs d'enfance
Vous pouvez le regarder sur Disney+.

- Patrícia G.

Le Pupille, Alice Rohrwacher (2022)



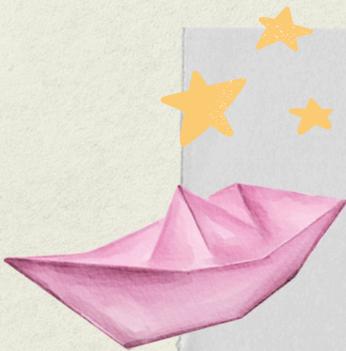
Il a récemment été révélé qu'Alice Rohrwacher, réalisatrice et scénariste italienne, sera la présidente du jury de la caméra d'or au festival de Cannes de cette année.

Si vous êtes curieux de découvrir son travail mais que vous ne voulez pas vous engager dans un film d'art et d'essai italien, vous pouvez commencer par Le Pupille : il s'agit d'un court métrage (37 minutes) qui se déroule dans un pensionnat catholique italien strict pendant la Seconde Guerre mondiale. Le personnage principal de l'histoire est Serafina, une jeune fille mise à l'écart par ses camarades de classe et méprisée par les religieuses.

J'ai trouvé ce film délicieux. Non seulement Rohrwacher réussit à faire briller sa jeune équipe, mais les couleurs, les compositions et les costumes sont un plaisir pour les yeux.

Vous pouvez regarder ce court métrage sur Disney+

- Giorgia



Partageons nos
TRUCS ET ASTUCES



Gâteau étoile tressé

- Sine



NOTES

8 portions

PORTIONS: 8

TEMPS DE TRAVAIL: 45 MIN

TEMPS DE CUISSON ET DE LEVÉE: 120 MIN

INGRÉDIENTS

Pour la pâte

20 grammes de levure
60 grammes de beurre
300 ml de lait entier
1 œuf
50 grammes de sucre
1 cuillère à café de cardamome
une demi-cuillère à café de sel
500 grammes de farine

Pour la garniture

75 grammes de pâte d'amandes
100 grammes de sucre
100 grammes de beurre ramolli
1 cuillère à soupe de cannelle

En plus:

1 œuf pour le badigeonnage

INDICATIONS

Melt butter on Faites fondre le beurre à feu doux.
Dissolvez la levure dans le lait, puis ajoutez le beurre fondu, l'œuf, le sucre, la cardamome, le sel et la moitié de la farine. Pétrissez la pâte pendant 5 minutes, jusqu'à ce qu'elle soit lisse.
(si vous avez un batteur à main, utilisez-le)
Laissez la pâte lever pendant une heure à couvert pendant que vous préparez la garniture.
Pour la garniture, mélangez tous les ingrédients dans un bol.
Divisez la pâte en quatre morceaux de taille égale.
Abaisser chaque morceau séparément jusqu'à obtenir un diamètre d'environ 24 centimètres.
Placez un cercle sur une plaque à pâtisserie et étalez un tiers de la garniture dessus. Répétez l'opération jusqu'à ce que toutes les couches soient assemblées, sans mettre de garniture sur la couche supérieure.
Suivez les instructions pour le tressage à la page suivante, puis laissez la couronne lever sous un torchon pendant 30 minutes.
Badigeonnez le gâteau d'œuf battu et faites cuire pendant 17 à 20 minutes dans un four préchauffé à 175 degrés.

Suivez ces instructions pas à pas pour le tressage



Guirlande en forme d'étoile

Modèle au crochet



Étoiles

15 br en cm, maille coulée dans la première maille et arrêter le travail

-chaîne de 5 mailles

-sauter 1 maille et ms (dans la chaîne de 5 mailles)

-Br (dans la chaîne de 5 mailles)



Db (dans la chaîne de 5)

-attacher en sautant 2, et mc dans la troisième

-Répétez 4 fois (à partir de la chaîne 5)

-fermer après la dernière maille coulée, rentrer les fils

- Réalisez autant d'étoiles que vous le souhaitez et disposez-les dans l'ordre que vous voulez.

- Réalisez la chaînette (faites une longue chaîne avec autant de mailles que vous le souhaitez).

- Passez la chaînette dans le haut des étoiles à l'aide du crochet.



Astuce :

bloquez vos étoiles en les humidifiant, ajustez leur forme comme vous le souhaitez, puis laissez-les sécher ainsi.



- Patrícia C.

Étoiles en origami

Vous aurez besoin de :

- 1 bande de papier (environ 1 cm d'épaisseur)
- De la motivation (:)

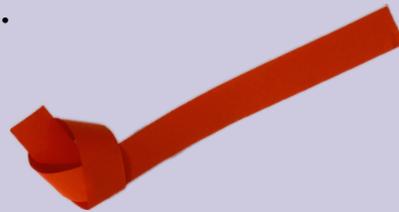


Étape par étape :

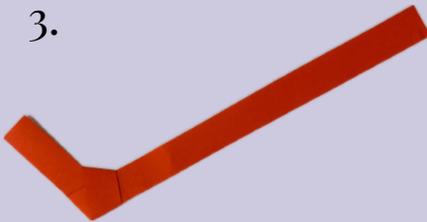
1.



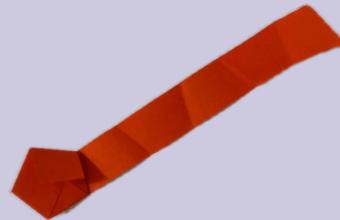
2.



3.



4.



5.



6.



7.



- Livia

Merci

pour lire In(f)olontaire.

Nous sommes très heureux et fiers de vous présenter le troisième numéro du magazine.

Bien sûr, nous remercions une fois de plus nos organisations coordinatrices, Jeunes à Travers le Monde et Mapar. Nous tenons également à remercier chaleureusement nos organisations d'accueil qui nous ont permis de nous réunir pendant les heures de travail.

Enfin, un grand merci aux bénévoles qui ont soumis des articles pour ce numéro. Notre objectif principal reste de créer une plateforme commune où les bénévoles peuvent s'exprimer.

Le 1er mai, nous dévoilerons le thème du prochain numéro du magazine.

Pour vous tenir au courant des dernières nouvelles :

📷 Suivez-nous sur Instagram : [infolontaire.magazine](https://www.instagram.com/infolontaire.magazine)

✉ Envoyez-nous un e-mail à : escbretagnemagazine@gmail.com

🌐 Visitez notre site web : enroutepourlemonde.org/infolontaire-magazine/

Mais surtout, n'oubliez pas d'envoyer vos dessins, vos photos, vos écrits, vos aventures, vos luttes et vos réalisations, ici :



