

# MON VOYAGE RESPONSABLE

Le réseau IJ Eurodesk te donne des pistes pour continuer à voyager de façon plus écolo !

## 1 Je réduis mon empreinte carbone

Le transport c'est ≈ 20 % des émissions de gaz à effet de serre dans le monde. Pour les limiter :

- J'essaie de prendre le train plutôt que l'avion quand j'en ai la possibilité
- Je participe au concours #DiscoverEU pour découvrir l'Europe en train !
- Je voyage "slow" à vélo sur l'une des 17 pistes EuroVelo



## 2 Je m'engage dans un projet vert

Protéger des réserves naturelles, animer des ateliers d'upcycling, sensibiliser à la permaculture... sont autant de projets dans lesquels je peux m'impliquer avec :

- Le corps européen de solidarité
- Le service civique
- Le volontariat écologique franco-allemand
- Un chantier de jeunes bénévoles...



## 3 Je consomme différemment

J'essaie au maximum de :

- Bannir le plastique à usage unique
- Manger des aliments de saison et produits localement
- Privilégier les achats de seconde main
- Cibler les produits et services qui ont l'écolabel européen



## Ils inspirent le changement !



### Paul, 29 ans

« Après avoir fini mes études, je me suis dit que c'était le moment de faire un petit voyage sans trop polluer. J'ai fait Rennes-Bruxelles à vélo pendant 9 jours. C'était une nouvelle expérience pour moi, avec son lot de galères mais c'était trop bien. J'ai rencontré beaucoup de monde de tous âges et j'ai adoré me réveiller chaque jour dans un endroit différent et entouré par la nature. »



### Paulina, 21 ans

« À mon arrivée à Paris, j'ai vite découvert des applis de don et de partage de nourriture, de vente de vêtements de seconde main et d'autres produits d'occasion (meubles, électroménager). En plus d'être écologique, c'est aussi économique, et donc super lorsqu'on s'installe pour quelques mois dans une nouvelle ville ! »



### Jamie, 22 ans

« J'ai décidé de faire un volontariat CES car je voulais faire une pause dans mes études et j'étais vraiment motivé à l'idée de participer à un projet écologique. Je pense que la nature est extrêmement vulnérable, qu'il faut la protéger et que cela commence par engager la communauté locale, et surtout les jeunes. »