

COREMOB – journée départementale - Mardi 16 mai 2023 –

FABMOBZH : Un projet de recherche action pour développer les mobilités durables en Bretagne

L'expérience de la mobilité internationale comme "fenêtre d'opportunité" pour le changement de comportement vers des pratiques de mobilité durable



Daria Hains-Ferland, ingénieure d'étude,
daria.hains-ferland@univ-brest.fr

LABERS - Laboratoire d'études et de recherche en sociologie

Déroulé de la présentation

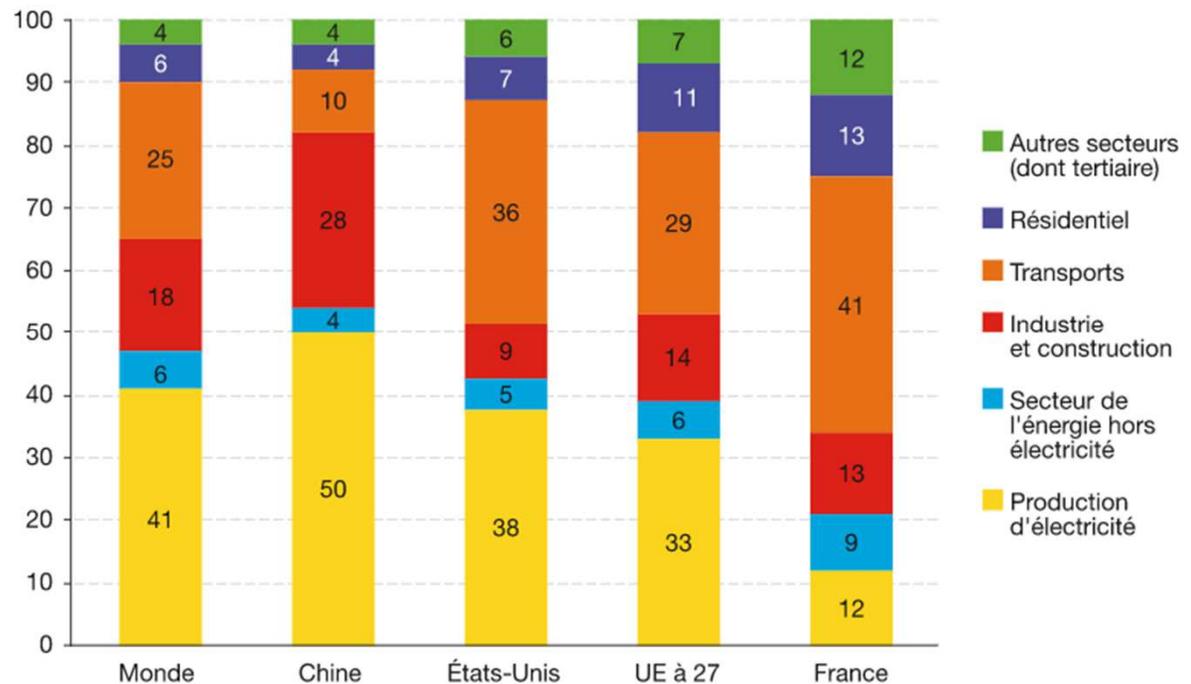
1. Contexte : impact carbone des transports et mode de transport selon l'âge
2. FABMOBZH : un projet de recherche action pour soutenir le développement des mobilités durables en Bretagne
3. Les déterminants des pratiques de mobilité et le processus de changement de comportement : Leviers d'actions pour les acteurs de la mobilité internationale ?

Contexte :

Les transports, levier majeur de la lutte contre le réchauffement climatique

ORIGINE DES ÉMISSIONS DE CO₂ DUES À LA COMBUSTION D'ÉNERGIE EN 2018

En %

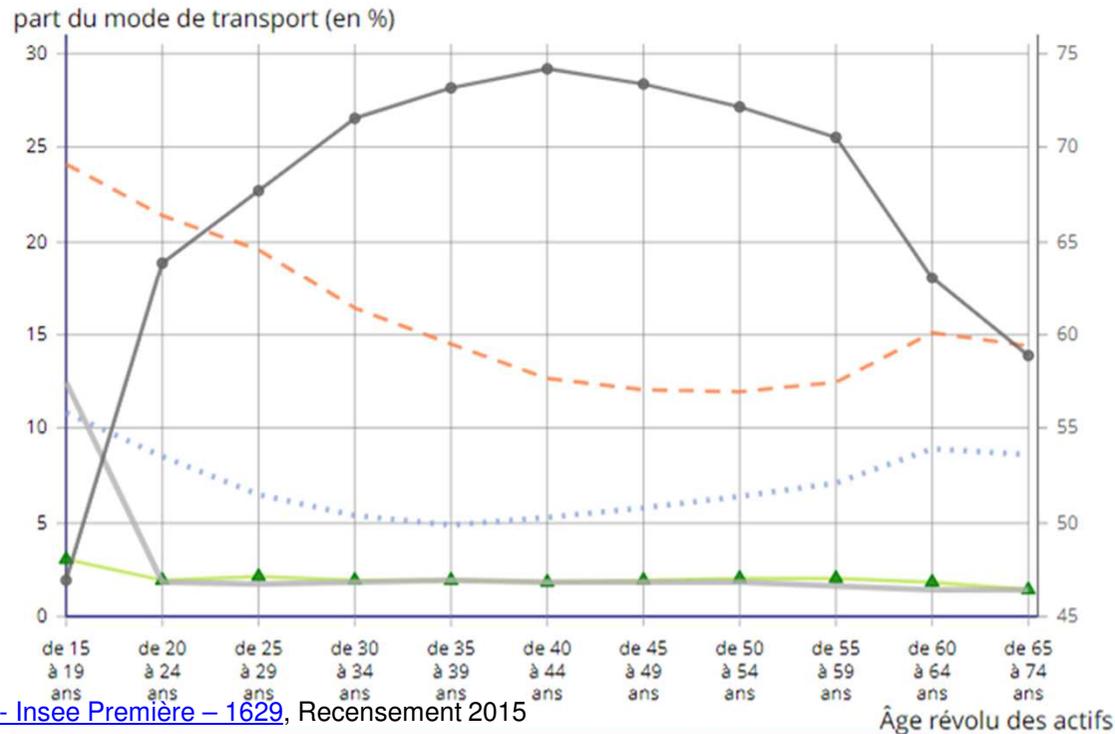


Source : datalab - Chiffres clés du climat France, Europe et Monde - chiffres : Agence internationale de l'énergie, 2020

63,9% des actifs français de **20 à 24 ans** ayant un emploi utilisent une **voiture, un camion, une fourgonnette** comme principal moyen de transport

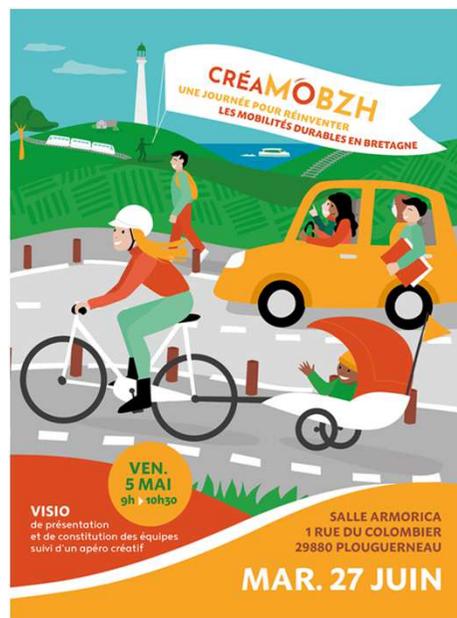
Figure 4 - Part du mode de transport selon l'âge des actifs ayant un emploi

- Marche
- Deux-roues motorisés
- Voiture, camion, fourgonnette (échelle de droite)
- ▲ Vélo
- - - Transports en commun



Source : [Partir de bon matin, à bicyclette...](#) - Insee Première – 1629, Recensement 2015

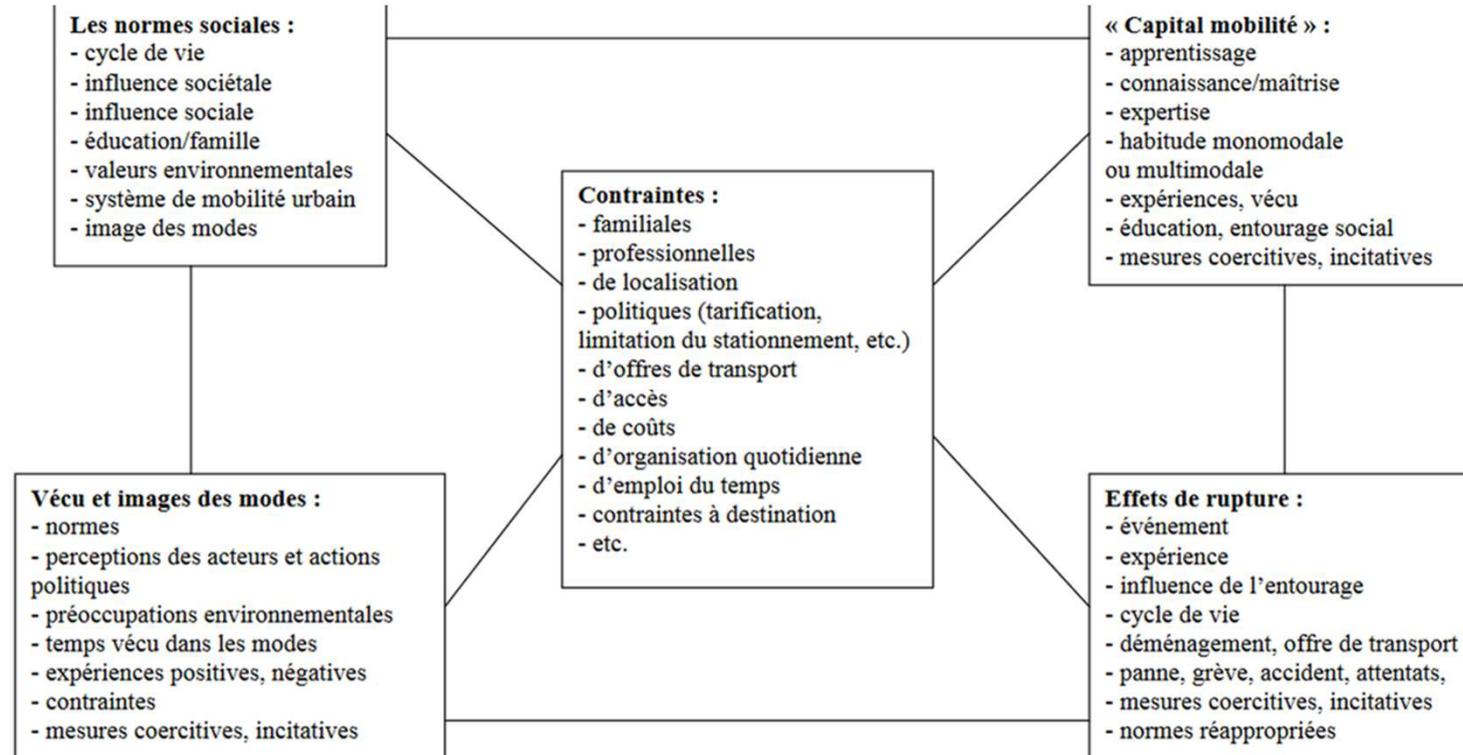
Une démarche de "recherche action" pour soutenir les mobilités durables du quotidien (fév 2022 - fév 2024)



FACULTÉ
DES LETTRES &
SCIENCES HUMAINES

UBO
Université de Bretagne Occidentale

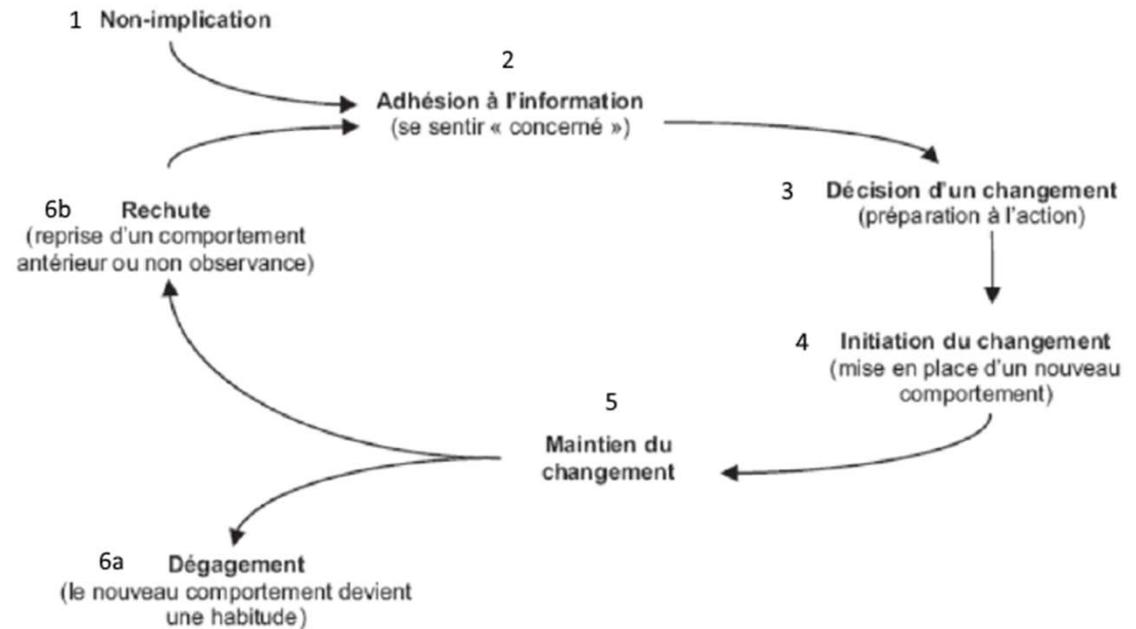
Les déterminants des pratiques de mobilité



Rocci, 2007

Changer les comportements de mobilité

”addiction” à la voiture individuelle



Modèle des psychologues Prochaska et DiClemente (observation des fumeurs 1982,1988,1992)
⇒ changement étapes non-linéaires

La mobilité internationale : une “fenêtre d’opportunité” propice à l’expérimentation

- dispositions
- compétences
 - > appropriation : habitudes et réflexes

Des leviers d'actions :

- Sensibiliser
- Développer les alternatives
- Informer
- Communiquer positivement sur des expériences de pairs
(norme sociale)
- Permettre de tester

Merci pour votre attention



Daria Hains-Ferland, ingénieure d'étude,
daria.hains-ferland@univ-brest.fr

LABERS - Laboratoire d'études et de recherche en sociologie