

L'EUROPE, C'EST POSSIBLE !



Dans les États membres de l'UE et un peu plus loin...

PRÉPARER SON VOYAGE

- ★ S'informer sur le pays
- ★ Faire le point sur son niveau de langue
- ★ Santé

Carte européenne d'assurance maladie : CEAM
Assurance internationale

- ★ Logement

Séjour court

Camping, auberges de jeunesse,
couchsurfing, hôtels bon marché

Séjour long

Résidences pour étudiants, colocations,
logement intergénérationnel

- ★ Transport éco et responsable !

L'Europe en train : Pass Interrail

Véhicules partagés : covoiturage, bus

- ★ Argent

Prévoir un budget

Aides financières

Union Européenne, État, régions, mairies,
fondations, handicap



FORMALITÉS

- ★ Séjour de moins de 3 mois
Carte d'identité ou passeport

- ★ Séjour de plus de 3 mois
S'informer sur les démarches : Your Europe!



- ★ Pass DiscoverEU
pour les jeunes de 18 ans !

BONS PLANS

- ★ Carte d'étudiant internationale : ISIC
- ★ Carte Jeunes européenne : EYCA
- ★ Départ 18-25 ans ANCV

POUR VOUS ACCOMPAGNER !

- ★ Des conseillers du réseau Information Jeunesse
- ★ Des référents de la mobilité du réseau Eurodesk



Guide Eurodesk
« Destination Europe
et un peu plus loin... »



FAIRE UN STAGE EN EUROPE



- ★ Expérience professionnelle
- ★ Autre culture et autre langue
- ★ Adaptation et autonomie
- ★ CV et réseau professionnel

AVEC LE PROGRAMME ERASMUS+ BÉNÉFICIER D'AIDES

- ★ Stage pour les étudiants
Contacter son établissement d'études
[Info Erasmust](#)
[Génération Erasmus](#)
- ★ Mobilité hybride
Activités virtuelles + stage dans le pays d'accueil
- ★ Stage pour les apprentis,
jeunes en formation professionnelle
Contacter son centre de formation
[CEDEFOP](#)
[Euro App Mobility](#)
[Compagnons du devoir](#)
- ★ Stage pour les demandeurs d'emploi
Contacter son [Pôle emploi](#)



Valoriser son expérience
[Europass mobilité](#)

HORS PROGRAMME FAIRE TOUTES LES DÉMARCHES

- ★ S'informer sur les modalités de stage
selon le pays
[Euroguidance](#)
- ★ Rédiger un CV selon le pays
[CV europass](#)
- ★ Prévoir un budget



Stage en Allemagne Praxes
[OFAJ](#)



Brochure Eurodesk
« [Faire un stage à l'étranger](#) »

LA MOBILITÉ DE CLAUDIE

« J'ai 22 ans, j'ai fait un stage professionnel avec Erasmus+ à Madrid pendant trois mois (...). J'étais coach sportif pour les futurs pompiers et policiers pour leurs épreuves physiques, c'était vraiment un stage intéressant ! »



- ### POUR VOUS ACCOMPAGNER !
- ★ Des conseillers du [réseau Information Jeunesse](#)
 - ★ Des référents de la mobilité du [réseau Eurodesk](#)

ÉTUDIER EN EUROPE



- ★ Mode d'enseignement différent
- ★ Autre culture et autre langue
- ★ Diplôme étranger reconnu
- ★ CV et réseau professionnel

AVEC LE PROGRAMME ERASMUS+ BÉNÉFICIER D'AIDES

- ★ Études : 2 à 12 mois
- Cours de langue OLS, bourse
- Contacteur son établissement d'études
- Info Erasmus+
- Génération Erasmus

★ Mobilité hybride

Activités virtuelles + séjour de moins de 3 mois dans le pays d'accueil



Valoriser son expérience
Supplément au diplôme Europass



Partir en année de césure !

POUR VOUS ACCOMPAGNER !

- ★ Des conseillers du réseau Information Jeunesse
- ★ Des référents de la mobilité du réseau Eurodesk

Témoignage d'Arnaud
pour le CIJ Val d'Oise sur YouTube

HORS PROGRAMME FAIRE TOUTES LES DÉMARCHES

- ★ Trouver un établissement, s'informer sur les bourses, le coût des études, la reconnaissance des diplômes, le dossier d'inscription : Euroguidance
- ★ Évaluer son niveau de langue : Europass
- ★ Organiser sa vie dans le pays : logement...



Guide Eurodesk « Destination Europe et un peu plus loin... »

LE VOYAGE D'ARNAUD

« Ma première mobilité était en Erasmus en Norvège, à Oslo, dans le cadre de mes études. C'est un pays vraiment génial : en hiver, il y a les aurores boréales, et en été le soleil de minuit ! Ensuite, j'ai fait un autre programme de mobilité... »



TRAVAILLER EN EUROPE



- ★ Expérience professionnelle
- ★ Autre culture et autre langue
- ★ Adaptation et autonomie
- ★ CV et réseau professionnel

EMPLOI QUALIFIÉ

- ★ Évaluer ses compétences et définir son objectif professionnel
- ★ S'informer sur les secteurs qui recrutent EURES et Drop'pin@EURES
Service emploi du pays de destination
- ★ Maîtriser la langue du pays
Cadre européen commun de référence linguistique : CECRL
- ★ Rédiger un CV selon le pays et le poste
Europass
- ★ S'informer sur la reconnaissance des diplômes
Professions réglementées en Europe
Réseau ENIC-NARIC



Brochure Eurodesk
« Trouver un job à l'étranger »

POUR VOUS ACCOMPAGNER !

- ★ Des conseillers du réseau Information Jeunesse
- ★ Des référents de la mobilité du réseau Eurodesk

Tutoriel du CRIJ Info Jeunes AURA et d'Eurodesk sur YouTube

JOB D'ÉTÉ

- ★ S'informer sur les secteurs qui recrutent
Restauration, hôtellerie, manutention, agriculture...
- ★ Choisir un job selon son niveau de langue
Débutant : cueillette des fruits, nettoyage, plonge...
Bon niveau : serveur, vendeur, aide à la personne...
- ★ Prévoir un budget, un logement



- ★ Job contre logement :
Wwoofing, HelpX et Workaway
- ★ Jobs en Allemagne : OFAJ
- ★ Journées Jobs d'été
du réseau Information Jeunesse

JOBS D'ÉTÉ À L'INTERNATIONAL

« Envie de tenter l'aventure en partant travailler à l'étranger ? Le Starter Pack te donne 2 ou 3 tips pour avoir toutes les chances de décrocher un petit boulot à l'étranger (...). Commence par lister tes compétences, tes précédentes expériences et tes envies pour définir ton pays d'accueil et ton futur boulot, tiens compte de ton niveau linguistique... »



ÊTRE VOLONTAIRE EN EUROPE



- ★ Aide aux autres, solidarité
- ★ Première expérience de travail
- ★ Adaptation et autonomie
- ★ Autre culture et autre langue

CHOISIR UN VOLONTARIAT

- ★ Quelle durée ?
- ★ Quel domaine ?
Environnement, solidarité, patrimoine, sport...
- ★ Quel dispositif ?
Chantiers internationaux pour les jeunes
Corps européen de solidarité : CES
Volontariat européen : EU Aid volunteers
Service civique à l'international : SCI
Volontariat international en entreprise
ou en administration : VIE ou VIA
Volontariat franco-allemand : VFA
- ★ Pour certains volontariats,
prévoir un budget

Valoriser son expérience



- ★ Attestation de service civique
- ★ Youthpass
- ★ Valorisation des acquis

POUR VOUS ACCOMPAGNER !

- ★ Des conseillers du réseau Information Jeunesse
- ★ Des référents de la mobilité du réseau Eurodesk

S'ENGAGER COMME VOLONTAIRE EST ACCESSIBLE À TOUS

- ★ Diplômé ou pas, avec ou sans expérience,
seul ou en groupe
- ★ La motivation avant tout !



Tout est gratuit pour les volontaires
du Corps européen de solidarité



Exposition Eurodesk
« Partir comme volontaire »

AMIR, VOLONTAIRE DU CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ EN GRÈCE

« Mon meilleur souvenir, c'est quand j'ai rencontré
un couple grec : on a travaillé avec eux dans le cadre de
la rénovation d'un parc pour enfants. Mon but était de rencontrer
d'autres cultures et d'améliorer mon anglais. Cette mission
m'a permis de développer la compétence de travail d'équipe. »



Témoignage d'Amir
pour le CRIJ Réunion sur YouTube

ÉCHANGER AVEC DES JEUNES EUROPÉENS



- ★ Découverte d'un pays
- ★ Rencontre de nouveaux amis
- ★ Autre culture et autre langue
- ★ Échanges d'expériences

AVEC LE PROGRAMME ERASMUS+ BÉNÉFICIER D'AIDES

- ★ Mobilité des scolaires
Entre 3 jours et 2 mois
En groupe
Contacter son établissement
Erasmus+ Éducation et Formation
Génération Erasmus
- ★ Échanges de jeunes
5 à 21 jours
Rencontres hors cursus scolaire
Erasmus+ Jeunesse & Sport
- ★ Participation des jeunes
3 à 24 mois
Rencontres de jeunes
et de décideurs politiques européens
Erasmus+ Jeunesse & Sport
Provox

HORS PROGRAMME S'INFORMER SUR LES DISPOSITIFS

- ★ Rencontre de lycéens au Parlement européen
Euroscola
- ★ Échanges de jeunes franco-allemands
Programme Diversité et participation : OFAJ
- ★ Rencontres de jeunes de Villes jumelées
AFCCRE
- ★ Échanges interculturels et linguistiques
En famille international : EFI
Youth for Understanding : YFU

PARIS-BERLIN : LES JEUNES DÉBATTENT ! ÉCHANGE FRANCO-ALLEMAND SUR L'ENGAGEMENT CITOYEN

« Au début, cela a été un peu compliqué, parce qu'aucun groupe n'osait vraiment aller vers l'autre (...). On a appris à se connaître avec pleins d'activités linguistiques (...), et le soir, on faisait des sorties culturelles. On a fait un jeu de rôles, on a recréé un Conseil des ministres franco-allemand et on a débattu sur trois thématiques. »

POUR VOUS ACCOMPAGNER !

- ★ Des conseillers du réseau Information Jeunesse
- ★ Des référents de la mobilité du réseau Eurodesk

Témoignage d'Anna pour
Union Peuple et culture sur YouTube



RÉALISER UN PROJET EN EUROPE



- ★ Concrétisation d'un rêve
- ★ Développement de compétences
- ★ Esprit d'initiative
- ★ Autre culture et autre langue

DÉFINIR LE PROJET POUR MIEUX LE DÉFENDRE

- ★ Où partir ?
- ★ Seul ou en groupe ?
- ★ Pour quoi faire ?
- ★ Établir un budget !
- ★ Montrer la plus-value du projet !

Trouver des outils et des partenaires européens



- ★ OTLAS Salto Youth
- ★ Réseau européen Eurodesk

S'INFORMER SUR LES AIDES FINANCIÈRES

- ★ Projets de solidarité : aide financière de 500 € et coaching
Corps européen de solidarité
- ★ Bourses aux projets Zellidja
- ★ Bourse de l'aventure La Guilde
- ★ Soutiens publics ou privés
Service jeunesse de mairie, fondations, financement participatif, sponsors



Guide Eurodesk « Destination Europe et un peu plus loin... »

SIDONIE, MÉLÉNA, CLÉMENT ET HÉLÈNE : BOURSE DE VOYAGE ZELLIDJA

« Tu as entre 16 et 20 ans ? Tu as envie de voyager, d'aller voir ailleurs ? De découvrir de nouvelles façons de penser ? De vivre une expérience hors du commun ? De découvrir l'autre et de te découvrir ? (...) Zellidja te donne les moyens de partir seul à l'étranger, pour étudier un sujet de ton choix pendant au moins un mois, avec une bourse qui peut aller jusqu'à 900 €. »

POUR VOUS ACCOMPAGNER !

- ★ Des conseillers du réseau Information Jeunesse
- ★ Des référents de la mobilité du réseau Eurodesk

Témoignage pour l'association Zellidja sur YouTube



FAIRE UNE ALTERNANCE EN EUROPE



- ★ Expérience professionnelle
- ★ CV et réseau professionnel
- ★ Autre culture et autre langue
- ★ Adaptation et autonomie

AVEC LE PROGRAMME ERASMUS+ BÉNÉFICIER D'AIDES

- ★ Se former en France et faire un stage en Europe

[Portail de l'alternance](#)

[La mobilité des élèves](#)

[Movil'App CCI](#)

[Compagnons du devoir](#)

[Centre de formation AFPA](#)

[Mobilité internationale agricole](#)

- ★ Faire un stage en Europe

Voir le panneau « Faire un stage » de l'exposition

- ★ Se former en Europe (établissement + stage)

Top des pays de l'alternance : Danemark, Autriche, Pays-Bas, Allemagne



Valoriser son expérience
[Europass mobilité](#)

POUR VOUS ACCOMPAGNER !

- ★ Des conseillers du [réseau Information Jeunesse](#)
- ★ Des référents de la mobilité du [réseau Eurodesk](#)

Témoignage de Kévin pour le CIDJ sur [YouTube](#)

HORS PROGRAMME FAIRE TOUTES LES DÉMARCHES

- ★ S'informer sur la pratique de l'alternance en Europe

[Euroguidance](#)

[CEDEFOP](#)

[Study in Europe](#)

- ★ Trouver un employeur

[Euro App Mobility](#)

[Entreprises françaises à l'étranger](#)

[ANAF](#)

[Plateforme franco-allemande](#)

[Your first Job EURES](#)



[Guide de l'alternant en mobilité internationale](#)

PARTIR AVEC ERASMUS+ EN APPRENTISSAGE À AMSTERDAM

« J'ai fait un apprentissage de fleuriste de 15 jours à Amsterdam grâce à Erasmus+ (...). Pour la langue, l'entreprise hollandaise a été très compréhensive, en parlant plus lentement, en montrant des gestes, des objets (...). »

